



"TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT"

# The service club of the YMCA THE Y'S MEN'S CLUB OF NISHINOMIYA



スポンサー 大阪クラブ DBC 近江八幡クラブ 広島クラブ

AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUB - CHARTERED MAY 17TH, 1948

## 主題・スローガン

- 西宮クラブ会長 「いきいきクラブの継続」 濱崎 進一
- 六甲部部长 「一人は万人のために、万人は一人のために」  
「YウイスYIMCAユースが、WウィンWウィンWウィンの  
関係で互いに支え合おう」 小野 勅紘
- 西日本区理事 「つなげよう地域と世界、YMCAと共に」  
「楽しもうフェローシップを、ポジティブに」 鶴丹谷 剛
- アジア会長 「大きなインパクトを起こそう」  
「大胆に、信念をもって奉仕しよう」 ジョウン・ウォン(香港)
- 国際会長 「より良い世界のために、共に」  
「立ち上がろう、そして輝こう」 A・シャヴァスカーン(インド)

2025年  
3月  
923号  
(78期9号)



## 3月 西日本区強調活動

**CS** 地域奉仕は地域に根差した活動が大切と考えます。CS 事業資金申請・事業報告・CS 献金に積極的なご参加を  
鳥居 翠 地域奉仕・環境事業主任(大阪なかのしま)

**Menettes** ワイズメンズクラブ活動への積極的参加で、メネットもワイズライフを楽しみましょう！  
大野 智恵 メネット委員会代表(神戸ポート)

## 西宮ワイズメンズクラブ 3月第一例会

日時：3月14日(金) 18:30~20:30  
場所：キララ住吉 山本邸  
ドライバー：重村 仁メン 万本 敬一メン

1. 今月の聖句 藤原メン
2. 食前感謝 小野 メン
3. フレイル予防料理と楽しい会話  
・キャビア ゴルゴンゾーラ  
・スモークサーモン  
・グリーンサラダ  
・鶏肉のハーブ焼き  
・ペペロンチーノ  
・牛肉とタマネギの炒め  
・七品目の炊き込みご飯 味噌汁
5. お誕生日のお祝い
6. ワイズニュース 濱崎 会長
7. YMCA ニュース 森川 担当主事

## HAPPY BIRTHDAY / MARCH

- 11日 万本 敬一メン
- 11日 森川 加奈子メネット
- 24日 藤原 俊夫氏

## 今月の聖句

だから、  
人にしてもらいたいと思うことは何でも、  
あなたがたも人にしなさい

マタイ 7:12  
藤原 百合子ワイズ選

## 2月出席状況 (在籍会員数 20名)

第一例会 (14日)		第二例会 (28日)	
メン	15名	メン	10名
メネット	0名	メネット	0名
ゲスト	1名	ゲスト	0名
MU	0名	計	10名
合計	15名	出席率	75%

## ファンド

	2月	累計
ニコニコ	¥2,900	¥27,300
BF	¥4,100	¥12,300

会長 濱崎 進一 直前会長 浅野 純一 副会長(次期会長) 副会長 足立 康幸  
 書記 浅野 純一, 山口 吉郎 会計 濱 浩一, 重村 仁 監事 阪根 新, 丸山 悦治 担当主事 森川 俊介  
 [六甲部] 部長 小野 勅紘 書記 濱 浩一 会計 山本 常雄

# 会長メッセージ

会長 濱崎 進一

2月下旬から最強の寒波にみまわれて裏日本・日本海側の近畿・北陸・東北地区では例年をはるかに上回る積雪の情報が日々のニュースのトップをかざっています。一方では温暖な日にはさくらの開花情報が流れるこの頃です。皆様におかれては寒暖の差が大きいですが、体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。



寒い日々が続きますと、なかなか日々の運動が不足になります。高血圧症の為、掛かりつけの医師からは1日の運動量として、5,000歩の散歩・歩幅はできるだけ広く、また負荷をかけるように速足を言われていますが、現状なかなか実行できません。以前は犬を飼っていましたので、毎日1時間程度の散歩はしていました。犬の死後は意識して毎日の散歩・運動しなければならず、運動管理の面で苦慮しています。最近では歩く速度が遅く、また階段や坂では息切れの傾向になりました。このような体調では男性の平均寿命年数81歳強に届くか不安です。皆様は日々どのようにして健康管理をされていますか！日々スポーツジムに通われているメンバー、ゴルフを楽しんでおられるメンバー等各自にあった管理をされているクラブの年長者もおられます。男性の健康寿命(76歳)を充分に超えて、楽しく・健康的に過ごすよう心掛けをしましょう。。



当初より仏閣・仏像に興味をお持ちで毎年の如く奈良や京都を訪ねて居られましたが、昨年2月に住居を千葉から奈良(学園前)に移され日々巡礼を重ねて居られるご様子です。

スピーチは仏像の分類や菩薩像の種類、観音菩薩意味合い(・変幻自在に姿を変え慈悲を施したり、・悟りを求めて修行をしたり、・「観音様」と慕われている)

十一面観音菩薩の意味合い(全方位を見渡し憂い、悩み、苦難を取り払う現世利益と死後成仏を願う)

十一面の内訳(正面：慈悲を表す3面/右側：怒りを表す3面/左側：同じく牙をむいた3面/後側：大笑いする1面/頂部：悟りを表す1面の計11面)

主な拝仏24体は、奈良(8体)、京都南山城(6体)、琵琶湖湖北(5体)、小浜(3体)、大阪・京都(各1体)このルートは「十一面美のロード」と呼ばれている。

十一面観音は全国に100体程あり国宝は8体。

## 2月第一例会報告

ドライバー 山本 常雄

2月「TOFの月」の第一例会は2月14日西宮YMCA C教室にてスピーカーに山本ワイズの入社以来の同僚鈴木恵宜氏を迎えて、「十一面観音菩薩を巡って」と題して仏像のお話を伺いました。

鈴木氏は1970年に神戸で新入社員教育を受けた後東京本店設計部にて40数年勤務され、東京在住歴は50数年に及びます。



概ねは奈良・飛鳥時代～平安時代作のものである。等々と概要説明の後著名な仏像について解説を伺いました。因みにご本人のいちばんお気に入りの仏像は法隆寺の百済観音菩薩像ということでした。

番外編としてキリスト教と仏教の相違や共通点についても触れて頂きました。

信仰心や慈悲の心は宗教の基本だと心得えます。

機会があれば奈良や京都の仏閣・仏像巡りを鈴木講師のガイド付きで計画したいものです。

途中テレビモニターの接続不良でお話が2度3度中断余儀なくされましたこと鈴木氏や皆様にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びいたします。

出席者は濱崎会長、浅野、岩田、小野、阪根、重村、馬場(貴)、濱、廣瀬、藤原、丸山、万本、森川、山口、山本(略敬称)各メンとスピーカーの鈴木恵宜氏の16名。

例会は20:15分に終了しましたが兼ねてよりお知らせの阪根ワイズご発題の「喜寿を祝う会」を20:30より夢庵で開催して頂き全員で参加致しました。



開催主旨は、ゴルフで素晴らしい記録を達成されたよろこびを会員の皆さまと分かち合いたいということで、当年度喜寿を迎えられた方々は 濱、濱崎、廣瀬、藤原、丸山、万本、山本(略敬称)の団塊の世代の7名で、紅白のお饅頭ももたせて頂き祝って頂きました。

楽しい会は尽きませんでした。22:00に阪根ワイズにお礼を申し上げ散会致しました。

\*追記(藤原百合子)

鈴木さんのお話を伺って2日後、湖北に観音の里を巡る機会があり、真っ先にスライドで見せて頂いた向源寺の国宝・十一面観音を訪ねました。

戦国時代、度重なる戦火から守る為、信心深い村人達が観音像を土に埋めて、ほぼ損傷箇所がない状態で守り抜いたというお話に感動しながら、観音様の気品あふれる美しいお姿に魅了されました。

## YMCA ニュース

担当主事 森川 俊介

少しずつ寒さが和らぎ、春の気配を感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。まだ冷たい風が吹く日もありますが、ふとした瞬間に感じる陽の暖かさや、芽吹き始めた草花に、春の訪れを感じる今日この頃です。

新しい年度を迎える準備が始まる3月は、別れと旅立ちの季節でもあります。これまでのつながりに感謝し、新たな出会いに期待をふくらませながら、私たちワイズメンズクラブも一歩ずつ前に進んでいきたいと思っております。

行事報告

けん玉最終検定

前回のけん玉検定の報告について反響が良かったので、今月も報告させていただきます。用海育成センターではこれまでの練習の成果をみんなの前で発表する場面として、最後みんなの前で検定を行います。

挑戦する子どもたちの緊張と、それを見守る仲間たちの応援が入り混じり、センター全体が熱気に包まれました。

「惜しい!」「できた!」という声が飛び交い、挑戦する姿に自然と力が入る子どもたち。そして、規定の回数で成功しなくても「もう一回!」と背中を押す温かい声。最後には、それぞれの頑張りをたたえる拍手が沸き起こり、センター全体が一つになる瞬間がありました。技の取得度は人それぞれですが、大切なのは自分の頑張りとともに、仲間の挑戦にも目を向け、その頑張りを認め合うこと。その温かい関わりが、子どもたちの心に自信や優しさを育てていると感じます。

### ピンクシャツデー

改めてお友だちのいいところや、お友だちにしてもらって嬉しかったことを子どもたちに挙げてもらいました。「ありがとう」「嬉しかったよ」と言葉にすることで、相手の存在を認め、感謝する気持ちが生まれます。「みんなちがって、みんないい」—それぞれの違いを認め合い、大切にすることができれば、きっと素敵な社会につながっていくはずですよ。



## ワイズニュース [今後の予定]

3月1日(土) 12:30~18:30 Hクライトン新大阪  
次期会長・主査研修会

3月5日(水) コミュニカ学院・神戸 YMCA スピーチ  
コンテスト 9:00-13:00 ピフレホール

3月14日(金) 例会 18:30~ キララ住吉山本邸

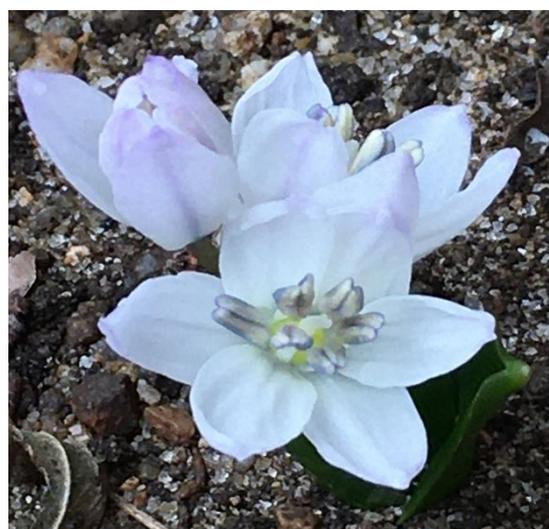
3月15日(土) 14:00-17:00 第2回六甲部評議会  
神戸 YMCA チャペル

17:30~ 懇親会 ヤッチャイ (5,500円)

3月17日(月) 18:00~ 総主事懇談会

3月22日(土) 16:00~ 西中国部部会 よ志だ新館

3月28日(金) 第二例会 19:00~ 西宮 YMCA



スノードロップ

### 編集後記

ブリテン委員長 山口 吉郎

★桜三月散歩道いよいよ春が来ました★西中国部部会が今月下旬にリベンジ開催。錦帯橋観桜船と花火が楽しみです★とは言え今年はまだまだ寒いですが★入浴時のヒートショックにご注意ください★やっではいけない入浴法は、①42℃以上のお湯に浸かる ②10分以上の長湯 ③かけ湯せず勢いよくお湯に浸かるらしいです★私は3つとも守れてます★