

高校生のためのグループプログラム

高校生になると、改めてコミュニケーションの大切さに気づかされる人も多いのではないのでしょうか。人と上手に関わりたい、自分の気持ちをうまく伝えられるようになりたい…。そんなご希望に応えられるよう、コミュニケーションに悩みをもつ高校生の皆さんを対象に講座を開催します。

同年代の仲間たちと一緒に、コミュニケーションスキルのポイントを学んだり、実践したりします。また、身体を動かすゲームやワークを通して参加者同士で交流する機会もあります。



夏休みを利用して、仲間と一緒に、日常生活で使える様々なスキルを身に付けましょう。

<日時・プログラム内容> 時間はすべて**10:00~11:30**です。

※当日8時の時点で神戸市域に暴風警報・大雨警報・洪水警報、または特別警報が発令されている場合は中止いたします。
※8/16(金)を予備日としております。警報発令等で①~③のプログラムが実施できなかった場合に、振替を行います。

日程	テーマ	プログラム内容
① 7/26(金)	自己紹介をする・相手の話を聞く	はじめて会う人への自己紹介や話し方、話を聞くときの大切なことを学びます。
② 8/2(金)	誘ってみる・お願いする 誘いを受ける・うまく断る	実際にありそうな場面を想定して、“相手を誘う・お願いする”“誘われたりお願いされたりしたときの対応”を考えます。
③ 8/9(金)	会話をしよう・会話に入ろう	インタビューをしあったり、話の輪の中に入ったりするなど、会話を意識した課題に取り組みます。
④ 8/23(金)	プレゼンテーションをしよう	テーマについてまとまりよく話す、話を聞いて質問する、などを学びます。(プレゼンテーションの内容については、3日目に伝えます。)

<会場> 神戸市立総合福祉センター1階体育室(中央区橘通3-4-1)
(神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩5分)

<費用> 無料

<定員> 8名(先着順。初めて参加される方を優先します。)

<対象> 以下の条件を全て満たす方

- ① 神戸市在住の高校生の方(特別支援学校を除く)
- ② 事前シートにご回答いただける方
- ③ 意欲を持ってプログラムに参加できる方
- ④ 本人のみで4日とも参加できる方(全日程の参加が難しい場合はご相談ください。)

<申込期間・申込方法>

2024年6月8日(土)~7月12日(金)

神戸YMCAサポートプログラム事務局
(support@kobeymca.org)宛にメールにてお申し込みください。

※メールには、本人氏名(フリガナ)・性別・学年・学校名・保護者氏名・連絡先(郵便番号・住所・電話番号)をご記入ください。

※申込受付後、参加者の状況をお伺いする事前シートを郵送します。記入後、返送いただくようお願いいたします。

主催・お問い合わせ

神戸YMCAサポートプログラム事務局(西宮ランチ) 担当: 落合・竹林・大谷

メール: support@kobeymca.org 電話: 0798-35-5987