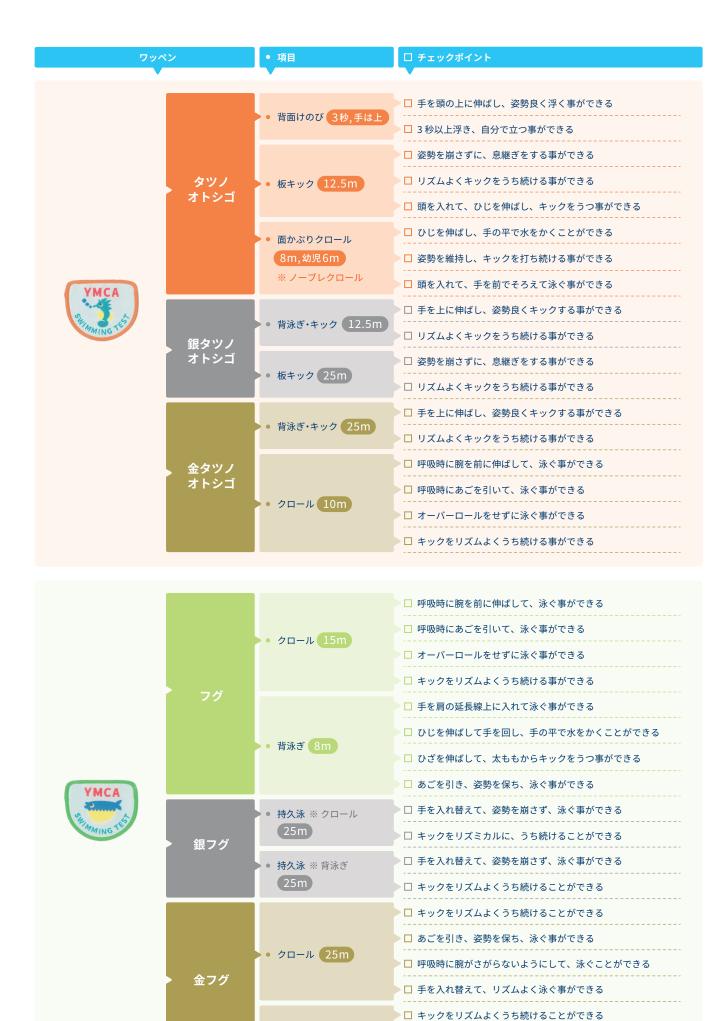
アクアティックワッペン項目



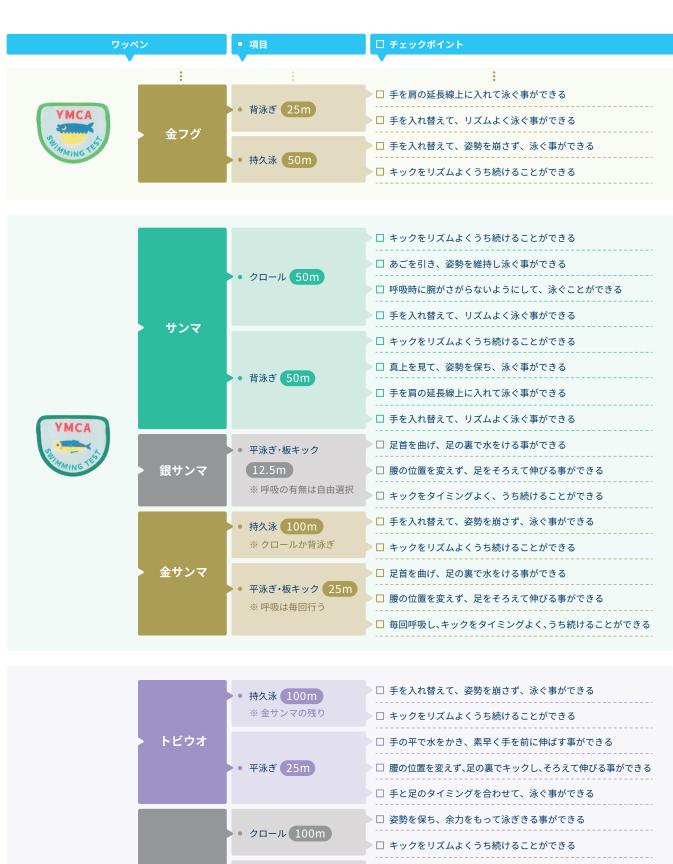




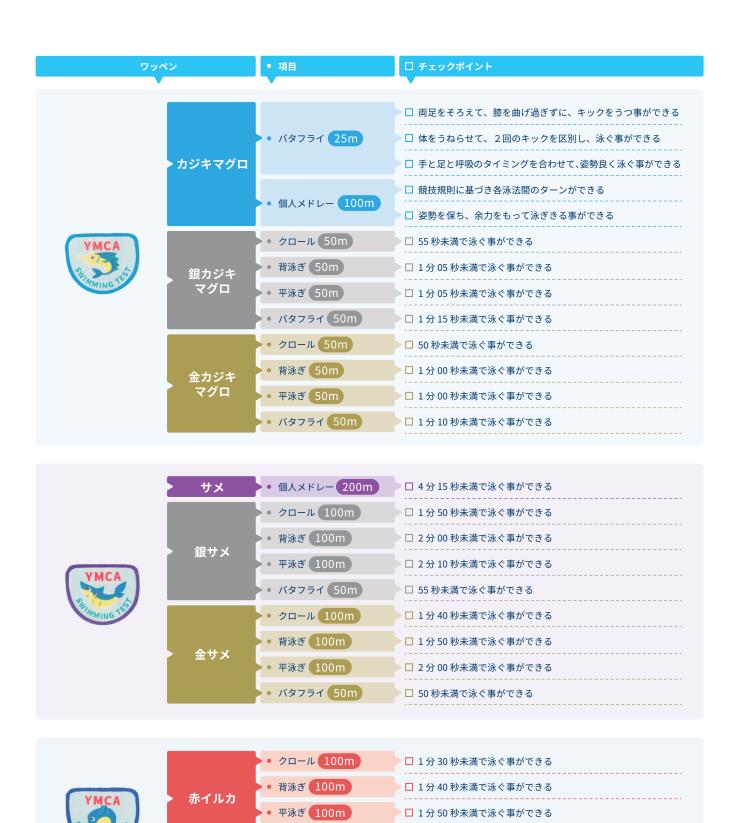


背泳ぎ 25m

□ 真上を見て、姿勢を保ち、泳ぐ事ができる







• バタフライ 50m

個人メドレー 400m

イルカ

□ 45 秒未満で泳ぐ事ができる

□ 8分00秒未満で泳ぐ事ができる