

平日の子どもの生活に関する保護者の意識調査¹

— 調査結果 —

横山 由紀子（兵庫県立大学）

二宮 啓子（神戸市看護大学）

藤井 信人（神戸 YMCA）

松田 康之（神戸 YMCA）

間 勝也（神戸 YMCA）

1. 調査の概要

2. 分析結果

2.1 子どもの生活と健康

2.2 子どもの低体温

2.3 地域とのつながりと遊び・習い事

2.4 地域とのつながりとその必要性

【単純集計】

【質問票】

¹ 本調査は神戸研究学園都市大学交流推進協議会共同研究交流助成金の交付を受けた。（研究課題：学園都市地域における子どもの生活と地域課題に関する研究）

1. 調査の概要

- 調査目的 子どもや保護者にとってより安全に健康な生活ができる、良い地域づくりを計画・提案していくための基礎資料の作成
- 調査地域 兵庫県神戸市 学園都市地域
- 調査対象者 学園都市周辺地域在住の幼児（年少）～小学3年生の保護者。児童に関する質問については、きょうだいのうち当該年齢層で最年長の児童を対象とする
- 調査票配布方法・配布数 下記機関を通じて配布 （ ）内は配布数
YMCA保育園（167） 西神戸YMCA保育園（83）
YMCAこども園（89） 西神戸YMCA会館幼少年プログラム（635）
まちづくりスポット神戸（50） 太山寺児童館学童（110）
- 回収方法 神戸YMCA事務所・YMCA保育園の各窓口へ持参
- 調査票配布期間 2017年10月2日（月）～10月15日（日）
- 調査票回収期間 2017年10月2日（月）～10月31日（火）
- 有効回収率 41.5%（総配布数1,134 有効回収数471）

※ 回答者の94.5%が児童の母親である。母親が就業していない場合にはYMCAのプログラム経由での配布が主となるため、習い事をしている割合が高くなっていることに注意が必要である。

※ データ入力および単純集計はナレッジデータサービス株式会社に委託した。

2. 分析結果

2.1 子どもの生活と健康

(全体の傾向)

子どもの生活習慣（運動習慣・食習慣・生活リズム）で改善したいと思う点がない（改善希望0個）割合は、小学生でやや多い（5%水準）。子どもの生活習慣のうち、改善希望が最も多いのは食習慣である。

			改善希望(運動・食・生活リズム)			合計
			0個	1個	2個以上	
就学の有無	年少～年長	度数	45	105	19	169
		就学の有無の %	26. 6%	62. 1%	11. 2%	100. 0%
	小学1～3年	度数	91	125	22	238
		就学の有無の %	38. 2%	52. 5%	9. 2%	100. 0%
合計		度数	136	230	41	407
		就学の有無の %	33. 4%	56. 5%	10. 1%	100. 0%

$\chi^2=5.99$ $p=0.050$

改善したい点	内容	人数
3個	運動&食&生活リズム	3人
2個	運動&食	17人
	運動&生活リズム	10人
	食&生活リズム	16人
1個	運動習慣	78人
	食習慣	110人
	生活リズム	59人

(1) 保護者の生活習慣との関係

- 保護者自身が食習慣あるいは生活リズムを改善したいと思っている場合には、子どもの食習慣あるいは生活リズムも改善したいと思っている傾向がある。運動習慣については両者に有意な関係性は見られない。

			子どもの運動習慣		合計
			あてはまらない	改善したい	
回答者の運動習慣	改善したい	度数	245	81	326
		回答者の運動習慣の %	75.2%	24.8%	100.0%
	あてはまらない	度数	118	27	145
		回答者の運動習慣の %	81.4%	18.6%	100.0%
合計	度数		363	108	471
	回答者の運動習慣の %		77.1%	22.9%	100.0%

$\chi^2 = 2.20$ $p = 0.138$

			子どもの食習慣		合計
			あてはまらない	改善したい	
回答者の食習慣	改善したい	度数	58	57	115
		回答者の食習慣の %	50.4%	49.6%	100.0%
	あてはまらない	度数	267	89	356
		回答者の食習慣の %	75.0%	25.0%	100.0%
合計	度数		325	146	471
	回答者の食習慣の %		69.0%	31.0%	100.0%

$\chi^2 = 24.52$ $p < .01$

			子どもの生活リズム		合計
			あてはまらない	改善したい	
回答者の生活リズム	改善したい	度数	47	38	85
		回答者の生活リズムの %	55.3%	44.7%	100.0%
	あてはまらない	度数	336	50	386
		回答者の生活リズムの %	87.0%	13.0%	100.0%
合計	度数		383	88	471
	回答者の生活リズムの %		81.3%	18.7%	100.0%

$\chi^2 = 46.23$ $p < .01$

(2) 通う園の種類・学童の有無

- 食習慣および運動習慣については、未就学児が通う園の種類や小学生の学童の有無による差は見られなかった。未就学児の場合、保育園、認定こども園の順に生活リズムについての改善希望がやや多くなるが（5％水準）、親の就労状況別では有意な差は見られない。

			子どもの生活リズム		合計
			あてはまらない	改善したい	
未就学児	認定こども園	度数	80	19	99
		未就学児 の %	80.8%	19.2%	100.0%
	保育園	度数	30	14	44
		未就学児 の %	68.2%	31.8%	100.0%
	幼稚園	度数	35	4	39
		未就学児 の %	89.7%	10.3%	100.0%
合計	度数	145	37	182	
	未就学児 の %	79.7%	20.3%	100.0%	

$\chi^2=6.11$ $p=.047$

就学の有無				子どもの生活リズム		合計	
				あてはまらない	改善したい		
年少～年長	就労状況	働いていない	度数	42	5	47	
			就労状況 の %	89.4%	10.6%	100.0%	
	パートタイム		度数	33	8	41	
			就労状況 の %	80.5%	19.5%	100.0%	
	フルタイム		度数	69	24	93	
			就労状況 の %	74.2%	25.8%	100.0%	
	合計			度数	144	37	181
				就労状況 の %	79.6%	20.4%	100.0%

$\chi^2=4.44$ $p=.108$

(3) 生活リズムと平日の睡眠

- 平日睡眠時間、平日起床時間、平日就寝時間のうち、「生活リズムの改善希望」に最も関係するのは「平日就寝時間」である。22 時以降に就寝している子ども 104 人のうち 44 人（42.3％）において、保護者は子どもの生活リズムを改善したいと考えている。

			子どもの生活リズム		合計
			あてはまらない	改善したい	
未就学_平日 睡眠時間	10時間以上	度数	112	20	132
		未就学_平日睡眠時間 の %	84.8%	15.2%	100.0%
	10時間未満	度数	31	17	48
		未就学_平日睡眠時間 の %	64.6%	35.4%	100.0%
合計	度数		143	37	180
	未就学_平日睡眠時間 の %		79.4%	20.6%	100.0%

$\chi^2 = 8.85$ $p < .01$

			子どもの生活リズム		合計
			あてはまらない	改善したい	
小学生_平日 睡眠時間	9時間以上	度数	171	31	202
		小学生_平日睡眠時間 の %	84.7%	15.3%	100.0%
	9時間未満	度数	31	13	44
		小学生_平日睡眠時間 の %	70.5%	29.5%	100.0%
合計	度数		202	44	246
	小学生_平日睡眠時間 の %		82.1%	17.9%	100.0%

$\chi^2 = 4.96$ $p = .026$

			子どもの生活リズム		合計
			あてはまらない	改善したい	
平日起床時 間	7時未満	度数	225	36	261
		平日起床時間 の %	86.2%	13.8%	100.0%
	7時以降	度数	153	51	204
		平日起床時間 の %	75.0%	25.0%	100.0%
合計	度数		378	87	465
	平日起床時間 の %		81.3%	18.7%	100.0%

$\chi^2 = 9.46$ $p < .01$

			子どもの生活リズム		合計
			あてはまらない	改善したい	
平日就寝時 間	22時未満	度数	319	43	362
		平日就寝時間 の %	88.1%	11.9%	100.0%
	22時以降	度数	60	44	104
		平日就寝時間 の %	57.7%	42.3%	100.0%
合計	度数		379	87	466
	平日就寝時間 の %		81.3%	18.7%	100.0%

$\chi^2 = 49.27$ $p < .01$

(4) 遊び方と生活習慣

- ・ 身体を動かす遊びをしていると、「運動習慣の改善希望」は少ない傾向がある。また、身体を動かす遊びの種類が増えるほど「運動習慣の改善希望」は減る。
- ・ 身体を動かす遊び方をするのは、未就学児では「自由に遊ぶ時間が多い子ども」(5%水準)である一方、小学生では「外で遊ぶ頻度が高い子ども」となっている。
- ・ 外遊びの頻度が高い場合、次のような傾向がある。

(外遊び頻度高い場合)	未就学児	小学生
運動習慣の改善希望		少ない
平日の睡眠時間	やや短い	やや短い
生活リズム	早寝早起き	遅寝遅起き
遊び方		身体を動かす遊び方

(注) 質問票 § 2 (3) における遊びの選択肢のうち、身体を動かす遊び方 (⑥公園などの遊具で遊ぶ、⑦一人でボール遊びをする、⑧鬼ごっこやかくれんぼをする、⑨木登りや崖登りをする、⑬サッカー・野球・ドッジボールをする) の5種類のうち、選択した数を「身体を動かす遊びの種類」とした。

			子どもの運動習慣		合計
			あてはまらない	改善したい	
身体動かす 遊び方	しない	度数	108	53	161
		身体動かす 遊び方 の %	67. 1%	32. 9%	100. 0%
	1~2種類	度数	210	51	261
		身体動かす 遊び方 の %	80. 5%	19. 5%	100. 0%
	3~5種類	度数	38	4	42
		身体動かす 遊び方 の %	90. 5%	9. 5%	100. 0%
合計	度数	356	108	464	
	身体動かす 遊び方 の %	76. 7%	23. 3%	100. 0%	

$\chi^2 = 14.87 \quad p < .01$

就学の有無				身体動かす遊び方			合計
				しない	1~2種類	3~5種類	
年少～ 年長	平日に自由 に遊ぶ時間	2時間未満	度数	19	16	0	35
			平日に自由に遊 ぶ時間 の %	54.3%	45.7%	0.0%	100.0%
		3時間以上	度数	45	85	8	138
			平日に自由に遊 ぶ時間 の %	32.6%	61.6%	5.8%	100.0%
	合計		度数	64	101	8	173
			平日に自由に遊 ぶ時間 の %	37.0%	58.4%	4.6%	100.0%
小学1 ～3年	平日に自由 に遊ぶ時間	2時間未満	度数	42	69	12	123
			平日に自由に遊 ぶ時間 の %	34.1%	56.1%	9.8%	100.0%
		3時間以上	度数	37	69	17	123
			平日に自由に遊 ぶ時間 の %	30.1%	56.1%	13.8%	100.0%
	合計		度数	79	138	29	246
			平日に自由に遊 ぶ時間 の %	32.1%	56.1%	11.8%	100.0%

未就学児 $\chi^2=6.78$ $p=.034$

小学生 $\chi^2=1.18$ $p=.555$

就学の有無				身体動かす遊び方			合計
				しない	1~2種類	3~5種類	
年少～ 年長	遊ぶ頻度	週1回	度数	11	12	2	25
			遊ぶ頻度 の %	44.0%	48.0%	8.0%	100.0%
		週2～3回	度数	25	37	4	66
			遊ぶ頻度 の %	37.9%	56.1%	6.1%	100.0%
		週4～5回	度数	23	52	2	77
			遊ぶ頻度 の %	29.9%	67.5%	2.6%	100.0%
小学1 ～3年	遊ぶ頻度	週1回	度数	45	24	0	69
			遊ぶ頻度 の %	65.2%	34.8%	0.0%	100.0%
		週2～3回	度数	25	78	18	121
			遊ぶ頻度 の %	20.7%	64.5%	14.9%	100.0%
		週4～5回	度数	2	36	11	49
			遊ぶ頻度 の %	4.1%	73.5%	22.4%	100.0%
合計			度数	72	138	29	239
			遊ぶ頻度 の %	30.1%	57.7%	12.1%	100.0%

未就学児 $\chi^2=4.35$ $p=.361$

小学生 $\chi^2=65.60$ $p<.01$

(外遊びの頻度との関係)

就学の有無				子どもの運動習慣		合計
				あてはまらない	改善したい	
年少～ 年長	外で遊ぶ頻度	週1～3回	度数	71	22	93
			外で遊ぶ頻度の %	76.3%	23.7%	100.0%
		週4～5回	度数	67	11	78
			外で遊ぶ頻度の %	85.9%	14.1%	100.0%
	合計		度数	138	33	171
			外で遊ぶ頻度の %	80.7%	19.3%	100.0%
小学1 ～3年	外で遊ぶ頻度	週1～3回	度数	136	55	191
			外で遊ぶ頻度の %	71.2%	28.8%	100.0%
		週4～5回	度数	46	3	49
			外で遊ぶ頻度の %	93.9%	6.1%	100.0%
	合計		度数	182	58	240
			外で遊ぶ頻度の %	75.8%	24.2%	100.0%

未就学児 $\chi^2 = 2.49$ $p = .115$ 小学生 $\chi^2 = 10.94$ $p < .01$

就学の有無				平日睡眠時間		合計
				10時間未満	10時間以上	
年少～ 年長	外で遊ぶ頻度	週1～3回	度数	17	75	92
			外で遊ぶ頻度の %	18.5%	81.5%	100.0%
		週4～5回	度数	25	53	78
			外で遊ぶ頻度の %	32.1%	67.9%	100.0%
	合計		度数	42	128	170
			外で遊ぶ頻度の %	24.7%	75.3%	100.0%
小学1 ～3年	外で遊ぶ頻度	週1～3回	度数	142	47	189
			外で遊ぶ頻度の %	75.1%	24.9%	100.0%
		週4～5回	度数	42	6	48
			外で遊ぶ頻度の %	87.5%	12.5%	100.0%
	合計		度数	184	53	237
			外で遊ぶ頻度の %	77.6%	22.4%	100.0%

未就学児 $\chi^2 = 4.18$ $p = .041$ 小学生 $\chi^2 = 3.37$ $p = .066$

就学の有無				平日起床時間		合計
				7時未満	7時以降	
年少～ 年長	外で遊ぶ頻度	週1～3回	度数	35	57	92
			外で遊ぶ頻度の %	38.0%	62.0%	100.0%
		週4～5回	度数	50	28	78
			外で遊ぶ頻度の %	64.1%	35.9%	100.0%
	合計		度数	85	85	170
			外で遊ぶ頻度の %	50.0%	50.0%	100.0%
小学1 ～3年	外で遊ぶ頻度	週1～3回	度数	124	65	189
			外で遊ぶ頻度の %	65.6%	34.4%	100.0%
		週4～5回	度数	23	25	48
			外で遊ぶ頻度の %	47.9%	52.1%	100.0%
	合計		度数	147	90	237
			外で遊ぶ頻度の %	62.0%	38.0%	100.0%

未就学児 $\chi^2=11.47$ $p<.01$

小学生 $\chi^2=5.09$ $p=.024$

就学の有無				平日就寝時間		合計
				22時未満	22時以降	
年少～ 年長	外で遊ぶ頻度	週1～3回	度数	69	23	92
			外で遊ぶ頻度の %	75.0%	25.0%	100.0%
		週4～5回	度数	67	11	78
			外で遊ぶ頻度の %	85.9%	14.1%	100.0%
	合計		度数	136	34	170
			外で遊ぶ頻度の %	80.0%	20.0%	100.0%
小学1 ～3年	外で遊ぶ頻度	週1～3回	度数	151	39	190
			外で遊ぶ頻度の %	79.5%	20.5%	100.0%
		週4～5回	度数	30	18	48
			外で遊ぶ頻度の %	62.5%	37.5%	100.0%
	合計		度数	181	57	238
			外で遊ぶ頻度の %	76.1%	23.9%	100.0%

未就学児 $\chi^2=3.13$ $p=.078$

小学生 $\chi^2=6.06$ $p=.014$

就学の有無				身体動かす遊び方			合計
				しない	1~2種類	3~5種類	
年少～ 年長	外で遊ぶ頻度	週1~3回	度数	36	49	6	91
			外で遊ぶ頻度	39.6%	53.8%	6.6%	100.0%
		週4~5回	度数	23	52	2	77
			外で遊ぶ頻度	29.9%	67.5%	2.6%	100.0%
	合計		度数	59	101	8	168
			外で遊ぶ頻度	35.1%	60.1%	4.8%	100.0%
小学1～ 3年	外で遊ぶ頻度	週1~3回	度数	70	102	18	190
			外で遊ぶ頻度	36.8%	53.7%	9.5%	100.0%
		週4~5回	度数	2	36	11	49
			外で遊ぶ頻度	4.1%	73.5%	22.4%	100.0%
	合計		度数	72	138	29	239
			外で遊ぶ頻度の %	30.1%	57.7%	12.1%	100.0%

未就学児 $\chi^2=3.83$ $p=.149$

小学生 $\chi^2=21.92$ $p<.01$

2.2 子どもの低体温

低体温の要因として、（１）睡眠不足や生活リズムが不規則であること、（２）運動が苦手、あるいは、活動量が少ないこと、が挙げられる。

- ・ 低体温の子どもは全体の 3.0%である（464 人中 14 名）。
- ・ 生活リズムを改善したいと考えている場合に「36 度未満」の割合がやや高い。
- ・ 平日の睡眠時間が 9 時間未満の場合に 36 度未満の割合が増える。9 時間未満の子どものうち 10.9%が 36 度未満である。
- ・ 就寝時間が 22 時以降になると平熱 36 度未満の割合がやや増える。
- ・ 小学生の場合、運動に対して苦手意識を持つ場合には低体温である割合が増える。

※ 36 度未満を低体温として該当児童 14 名の状況を一覧表にまとめた。なお、回答者（保護者）による記入であるため、実際に計測したわけではない。

※ 外遊びの回数の選択肢に「週 0 回」がなかったため、「週 0 回」の児童は「週 1 回」または「無回答」に含まれている可能性がある。

就学状況	平日の遊び：1時間未満	1人で遊ぶ	運動への苦手意識なくすため習い事	遊び方	外遊び 週1回（週1回以下含む）	遊び場所	平日睡眠時間	規則正しい生活リズム	運動習慣改善したい	食習慣改善したい	生活リズム改善したい	その他
未就学	1時間未満								運動習慣			
未就学			(習い事なし)	運動系なし		自分の家のみ				食習慣	生活リズム	平日23時就寝
未就学				運動系なし		自分の家のみ		生活リズムの乱れ			生活リズム	
学童なし						自分・友達の家	9時間未満	生活リズムの乱れ			生活リズム	
学童なし			運動苦手	運動系なし	週1回	自分の家のみ	9時間未満		運動習慣	食習慣	生活リズム	
学童なし		1人で遊ぶ	運動苦手	運動系なし	(無回答)	自分の家のみ	9時間未満		運動習慣			
学童あり				運動系なし	週1回	自分・友達の家・学童			運動習慣		生活リズム	
学童あり		1人で遊ぶ	運動苦手			学童のみ			運動習慣			
学童あり			運動苦手				9時間未満					
学童あり	1時間未満						9時間未満			食習慣		
学童あり				運動系なし	週1回	学童のみ						
学童あり			運動苦手				9時間未満					
学童あり			運動苦手								生活リズム	
学童あり			(習い事なし)									
全体	1時間未満	1人で遊ぶ	運動苦手で習い事		外遊び 週1回	公園	9時間未満	生活リズムの乱れ	運動習慣改善したい	食習慣改善したい	生活リズム改善したい	
14名中	7.0%	10.0%	27.1%	34.2%	21.9%		11.7%	8.9%	22.9%	31.0%	18.7%	
(人)	14.3%	14.3%	42.9%	42.9%	21.4%		42.9%	21.4%	28.6%	28.6%	35.7%	
	(2)	(2)	(6)	(6)	(3)		(6)	(3)	(4)	(4)	(5)	

2.3 地域とのつながりと遊び・習い事

(1) 公園利用の有無・平日に外で遊ぶ頻度

- ・ 学童や保育園に在籍している場合には、子どもの意思に関わらず毎日外で遊ぶ時間が設けられている可能性があるため解釈には注意が必要である。
- ・ 保護者がフルタイム就労でない場合、平日に週4～5回外で遊んでいると「地域とのつながり」を感じる傾向がある（5%水準）。また、学童に通っていない小学生の場合にも同様の傾向がある（5%水準）。
- ・ 小学生の場合には「公園」で遊ぶかどうかで保護者の「地域とのつながり」の感じ方に差がある（5%水準）ものの、未就学児の場合にはこうした差はみられない。

				地域とのつながり					合計
				①とても感じる	②少し感じる	③どちらともいえない	④あまり感じない	⑤まったく感じない	
就労状況 フルタイム	遊ぶ頻度	週1回	度数	5	15	16	2	2	40
			遊ぶ頻度の %	12.5%	37.5%	40.0%	5.0%	5.0%	100.0%
	週2～3回	度数		10	32	23	8	2	75
			遊ぶ頻度の %	13.3%	42.7%	30.7%	10.7%	2.7%	100.0%
	週4～5回	度数		14	40	19	7	1	81
			遊ぶ頻度の %	17.3%	49.4%	23.5%	8.6%	1.2%	100.0%
	合計	度数		29	87	58	17	5	196
パートタイム	遊ぶ頻度	週1回	度数	4	16	9	5	0	34
			遊ぶ頻度の %	11.8%	47.1%	26.5%	14.7%	0.0%	100.0%
	週2～3回	度数		11	30	14	2	1	58
			遊ぶ頻度の %	19.0%	51.7%	24.1%	3.4%	1.7%	100.0%
	週4～5回	度数		14	19	3	1	0	37
			遊ぶ頻度の %	37.8%	51.4%	8.1%	2.7%	0.0%	100.0%
	合計	度数		29	65	26	8	1	129
働いていない	遊ぶ頻度	週1回	度数	4	11	7	5	0	27
			遊ぶ頻度の %	14.8%	40.7%	25.9%	18.5%	0.0%	100.0%
	週2～3回	度数		9	41	14	3	1	68
			遊ぶ頻度の %	13.2%	60.3%	20.6%	4.4%	1.5%	100.0%
	週4～5回	度数		10	7	5	1	0	23
			遊ぶ頻度の %	43.5%	30.4%	21.7%	4.3%	0.0%	100.0%
	合計	度数		23	59	26	9	1	118

フルタイム $\chi^2=6.51$ $p=.591$

パートタイム $\chi^2=14.46$ $p=.036$

働いていない $\chi^2=18.554$ $p=.017$

				地域とのつながり					合計
				①とても 感じる	②少し感 じる	③どちら ともいえ ない	④あまり 感じない	⑤まった く感じない	
小学生									
学童なし	遊ぶ頻度	週1回	度数	4	16	7	4	0	31
			遊ぶ頻度の %	12.9%	51.6%	22.6%	12.9%	0.0%	100.0%
	週2～3回	度数	8	35	17	2	1	63	
			遊ぶ頻度の %	12.7%	55.6%	27.0%	3.2%	1.6%	100.0%
	週4～5回	度数	9	7	2	0	0	18	
			遊ぶ頻度の %	50.0%	38.9%	11.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	合計	度数	21	58	26	6	1	112	
			遊ぶ頻度の %	18.8%	51.8%	23.2%	5.4%	.9%	100.0%

学童なし小学生 $\chi^2=19.05$ $p=.015$

			地域とのつながり					合計
			①とても感じる	②少し感じる	③どちらともいえない	④あまり感じない	⑤まったく感じない	
就学の有無								
年少～ 年長	公園 遊ぶ	度数	14	43	13	5	1	76
		公園 の %	18.4%	56.6%	17.1%	6.6%	1.3%	100.0%
	遊ばない	度数	18	42	31	10	2	103
		公園 の %	17.5%	40.8%	30.1%	9.7%	1.9%	100.0%
	合計	度数	32	85	44	15	3	179
		公園 の %	17.9%	47.5%	24.6%	8.4%	1.7%	100.0%
小学1～ 3年	公園 遊ぶ	度数	36	64	32	7	2	141
		公園 の %	25.5%	45.4%	22.7%	5.0%	1.4%	100.0%
	遊ばない	度数	11	56	25	12	2	106
		公園 の %	10.4%	52.8%	23.6%	11.3%	1.9%	100.0%
	合計	度数	47	120	57	19	4	247
		公園 の %	19.0%	48.6%	23.1%	7.7%	1.6%	100.0%

未就学 $\chi^2=5.94$ $p=.204$

小学生 $\chi^2=11.27$ $p=.024$

(2) 一緒に遊ぶ人数

- ・ 子どもが4～5人で遊ぶ場合に、保護者は「地域とのつながり」を最も感じやすい(5%水準)。
- ・ 特に未就学児において、普段1人で遊んでいる場合には、保護者は「地域とのつながり」を感じていない傾向がある。

			地域とのつながり					合計
			①とても感じる	②少し感じる	③どちらともいえない	④あまり感じない	⑤まったく感じない	
遊ぶ人数	1人で遊ぶ	度数 遊ぶ人数の%	5 10.9%	19 41.3%	14 30.4%	8 17.4%	0 0.0%	46 100.0%
	2～3人で遊ぶ	度数 遊ぶ人数の%	40 16.4%	122 50.0%	57 23.4%	21 8.6%	4 1.6%	244 100.0%
	4～5人で遊ぶ	度数 遊ぶ人数の%	29 29.0%	42 42.0%	25 25.0%	3 3.0%	1 1.0%	100 100.0%
	6人以上で遊ぶ	度数 遊ぶ人数の%	7 17.5%	21 52.5%	9 22.5%	1 2.5%	2 5.0%	40 100.0%
	合計	度数 遊ぶ人数の%	81 18.8%	204 47.4%	105 24.4%	33 7.7%	7 1.6%	430 100.0%

$\chi^2=24.22$ $p=.019$

			地域とのつながり					合計
			①とても感じる	②少し感じる	③どちらともいえない	④あまり感じない	⑤まったく感じない	
就学の有無	年少～年長	遊ぶ人数 1人で遊ぶ 度数 遊ぶ人数の%	0 0.0%	8 40.0%	6 30.0%	6 30.0%	0 0.0%	20 100.0%
		2～3人で遊ぶ	13 15.7%	44 53.0%	20 24.1%	5 6.0%	1 1.2%	83 100.0%
		4人以上で遊ぶ	14 24.6%	27 47.4%	12 21.1%	2 3.5%	2 3.5%	57 100.0%
	合計	度数 遊ぶ人数の%	27 16.9%	79 49.4%	38 23.8%	13 8.1%	3 1.9%	160 100.0%

$\chi^2=21.69$ $p<.01$

(3) 習い事

- ・ 習い事をしていると「地域とのつながり」を感じやすい。特に、フルタイム就労の場合でも、子どもが習い事をしていると「地域とのつながり」を感じやすい傾向がある（5%水準）。

就労状況			地域とのつながり					合計
			①とても感じる	②少し感じる	③どちらともいえない	④あまり感じない	⑤まったく感じない	
パートタイム	習い事している	度数	28	61	19	9	1	118
		習い事の %	23.7%	51.7%	16.1%	7.6%	.8%	100.0%
働いていない	習い事している	度数	25	58	27	9	1	120
		習い事の %	20.8%	48.3%	22.5%	7.5%	.8%	100.0%
フルタイム	習い事している	度数	22	73	36	14	1	146
		習い事の %	15.1%	50.0%	24.7%	9.6%	.7%	100.0%
	していない	度数	9	19	23	5	4	60
		習い事の %	15.0%	31.7%	38.3%	8.3%	6.7%	100.0%
合計		度数	31	92	59	19	5	206
		習い事の %	15.0%	44.7%	28.6%	9.2%	2.4%	100.0%

フルタイム $\chi^2 = 12.32$ $p = .015$

(パートタイムおよび無職の場合には、習い事をしていないサンプル数が少なく検定できない)

2.4 地域とのつながりとその必要性

(全体の分布)

地域とのつながりを必要だと思う人が、全体の 90.4%を占める。一方、実際に地域とのつながりを感じている人は 65.2%である。

※ 地域とのつながりが必要だと思う人（425 人）のうち約 7 割（294 人、69.2%）はつながりを感じているもの、残り 3 割（131 人、30.8%）はつながりを感じられていない。特に、地域とのつながりは「とても」必要だと思うものの、つながりを感じていない人が 48 人いる（425 人のうち 11.3%）。

			地域とのつながりの有無			合計
			つながりある	あるとはいえない	無回答	
地域とのつながりの必要性	とても必要	度数	164	48	1	213
		総和の %	34.8%	10.2%	.2%	45.2%
	どちらかといえば必要	度数	130	83	0	213
		総和の %	27.6%	17.6%	0.0%	45.2%
	必要とはいえない	度数	12	27	0	39
		総和の %	2.5%	5.7%	0.0%	8.3%
	無回答	度数	1	0	5	6
		総和の %	.2%	0.0%	1.1%	1.3%
合計		度数	307	158	6	471
		総和の %	65.2%	33.5%	1.3%	100.0%

(A)地域とのつながりは必要で、かつ、地域とのつながりを感じている

(b1)地域とのつながりは「とても」必要だと思うものの、
地域とのつながりを感じていない

(b2)地域とのつながりは「どちらかといえば」必要だと思うものの、
地域とのつながりを感じていない

以下では、地域とのつながりが「必要」と感じている人（425 人）に限定して分析する。

(A) 地域とのつながりは必要だと思い、かつ、つながりを感じている（294 人） 69.2%

(B) 地域とのつながりは必要だと思うものの、つながりを感じていない（131 人） 30.8%

(b1) 地域とのつながりは「とても」必要だと思うものの、つながりを感じていない
（48 人） 11.3%

(b2) 地域とのつながりは「どちらかといえば」必要だと思うものの、つながりを感じていない（83 人） 19.5%

<地域とのつながりが必要と思いながらも、つながりを感じられていない要因>

- ・ 子どもが1人の場合、「つながりはある」はやや少なく (57.4%)、「どちらかといえば必要だが、つながりはない」(32.2%) がやや多い。
- ・ 年少児および1年生の保護者で、「地域のつながりはないが、とても必要」がやや多い。
- ・ 回答者がフルタイムの場合に「つながりはある」がやや少ない (62.4%)。
- ・ 生活リズムを改善したいと考えている人は、「つながりはある」と考えている人がやや少ない (54.5%)。
- ・ 地域との「つながりはある」と考える人が多い地域特性
 - 安心できる → 「つながりはある」 75.2% 5%水準
 - 生活しやすい → 「つながりはある」 75.0% 1%水準
 - 子育てしやすい → 「つながりはある」 76.4% 1%水準
 - 長く住みたいと思う → 「つながりはある」 78.7% 1%水準
- ・ 地域との「つながりはある」と考える人が少ない地域特性
 - 子どもが少ない → 「つながりはある」 53.3% 5%水準
- ・ 近所の保護者と親しくしているからといって「地域のつながりはある」とは言えない。むしろ、地域とのつながりがあるので近所の保護者と親しいという関係性もありうる。

(子ども数、子どもの学年)

			つながり×必要性			合計
			つながりある	どちらかといえ ば必要 &つながり ない	「とても」 必要&つな がりない	
子ども 人数	1人	度数	66	37	12	115
		子ども人数 の %	57.4%	32.2%	10.4%	100.0%
	2人	度数	168	36	23	227
		子ども人数 の %	74.0%	15.9%	10.1%	100.0%
	3人以上	度数	57	10	11	78
		子ども人数 の %	73.1%	12.8%	14.1%	100.0%
合計	度数	291	83	46	420	
	子ども人数 の %	69.3%	19.8%	11.0%	100.0%	

$\chi^2=16.73$ $p<.01$

			つながり×必要性			合計
			つながりある	どちらかといえ ば必要&つながり ない	「とても」 必要&つながり ない	
未就学	年少	度数	21	14	7	42
		学年分類の%	50.0%	33.3%	16.7%	100.0%
	年中	度数	42	10	5	57
		学年分類の%	73.7%	17.5%	8.8%	100.0%
	年長	度数	49	11	5	65
		学年分類の%	75.4%	16.9%	7.7%	100.0%
小学生	小1	度数	49	11	14	74
		学年分類の%	66.2%	14.9%	18.9%	100.0%
	小2	度数	67	9	5	81
		学年分類の%	82.7%	11.1%	6.2%	100.0%
	小3	度数	44	19	8	71
		学年分類の%	62.0%	26.8%	11.3%	100.0%

未就学 $\chi^2=8.79$ $p<.067$

小学生 $\chi^2=13.66$ $p<.01$

(回答者の就労状況・生活リズム)

			つながり×必要性			合計
			つながりある	どちらかといえ ば必要 &つながり ない	「とても」 必要&つな がりない	
就労状況	フルタイム	度数	116	44	26	186
		就労状況の%	62.4%	23.7%	14.0%	100.0%
	パートタイム	度数	95	14	13	122
		就労状況の%	77.9%	11.5%	10.7%	100.0%
	働いていない	度数	82	25	8	115
		就労状況の%	71.3%	21.7%	7.0%	100.0%
合計		度数	293	83	47	423
		就労状況の%	69.3%	19.6%	11.1%	100.0%

$\chi^2=11.77$ $p=.019$

			つながり×必要性			合計
			つながりある	どちらかといえ ば必要 &つながり ない	「とても」 必要&つな がりない	
回答者の生活リズム	改善したい	度数	42	21	14	77
		回答者の生活リズムの %	54. 5%	27. 3%	18. 2%	100. 0%
	あてはまらない	度数	252	62	34	348
		回答者の生活リズムの %	72. 4%	17. 8%	9. 8%	100. 0%
合計		度数	294	83	48	425
		回答者の生活リズムの %	69. 2%	19. 5%	11. 3%	100. 0%

$\chi^2=9.75$ $p<.01$

(地域特性)

			つながり×必要性			合計
			つながりある	どちらかといえ ば必要&つながり ない	「とても」 必要&つながり ない	
①安心できる	あてはまる	度数	161	31	22	214
		①安心できるの %	75.2%	14.5%	10.3%	100.0%
②生活がしやすい	あてはまる	度数	213	43	28	284
		②生活がしやすいの %	75.0%	15.1%	9.9%	100.0%
③子育てがしやすい	あてはまる	度数	201	39	23	263
		③子育てがしやすいの %	76.4%	14.8%	8.7%	100.0%
④長く住みたいと思う	あてはまる	度数	137	18	19	174
		④長く住みたいと思うの %	78.7%	10.3%	10.9%	100.0%
⑦子供が少ない	あてはまる	度数	16	12	2	30
		⑦子供が少ないの %	53.3%	40.0%	6.7%	100.0%
	あてはまらない	度数	278	71	46	395
		⑦子供が少ないの %	70.4%	18.0%	11.6%	100.0%

① $\chi^2=8.29$ $p=.016$

② $\chi^2=14.20$ $p<.01$

③ $\chi^2=17.02$ $p<.01$

④ $\chi^2=16.65$ $p<.01$

⑦ $\chi^2=8.71$ $p=.013$

(保護者とのつきあい)

		つながり×必要性			合計
		つながりある	どちらかといえば必要&つながりない	「とても」必要&つながりない	
近所の保護者とのつきあい	①家を行き来するなど、近所の子どもの保護者と親しく近所付き合いをしている	109 81.3% 37.1%	12 9.0% 14.5%	13 9.7% 27.1%	134 100.0% 31.5%
	②近所の子どもの保護者と立ち話をする程度の付き合いをしている	118 76.6% 40.1%	25 16.2% 30.1%	11 7.1% 22.9%	154 100.0% 36.2%
	③近所の子どもの保護者と挨拶をする程度の付き合いをしている	53 53.0% 18.0%	30 30.0% 36.1%	17 17.0% 35.4%	100 100.0% 23.5%
	④近所の子どもの保護者とは付き合いをしていない	7 26.9% 2.4%	13 50.0% 15.7%	6 23.1% 12.5%	26 100.0% 6.1%
	無回答	7 63.6% 2.4%	3 27.3% 3.6%	1 9.1% 2.1%	11 100.0% 2.6%
	合計	294 69.2% 100.0%	83 19.5% 100.0%	48 11.3% 100.0%	425 100.0% 100.0%
	度数				

$\chi^2=50.26$ $p<.01$

【単純集計】

§ 1. はじめに

(1)① このお子様は何人きょうだいですか？

対象者の学年

対象者兄弟の人数	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
1人	60 (33%)	43 (32.3%)	18 (15.5%)	13 (32.5%)	134 (28.5%)
2人	102 (56%)	64 (48.1%)	66 (56.9%)	15 (37.5%)	247 (52.4%)
3人	15 (8.2%)	22 (16.5%)	27 (23.3%)	10 (25%)	74 (15.7%)
4人	2 (1.1%)	2 (1.5%)	5 (4.3%)	1 (2.5%)	10 (2.1%)
5人以上	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
無回答	3 (1.6%)	2 (1.5%)	0 (0%)	1 (2.5%)	6 (1.3%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(1)① このお子様はきょうだいの何番目にあたりますか？

対象者の学年

対象者兄弟順位	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
1番目	138 (75.8%)	93 (69.9%)	67 (57.8%)	26 (65%)	324 (68.8%)
2番目	33 (18.1%)	24 (18%)	37 (31.9%)	10 (25%)	104 (22.1%)
3番目	5 (2.7%)	9 (6.8%)	8 (6.9%)	3 (7.5%)	25 (5.3%)
4番目	1 (0.5%)	1 (0.8%)	0 (0%)	1 (2.5%)	3 (0.6%)
5番目以上	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
無回答	5 (2.7%)	6 (4.5%)	4 (3.4%)	0 (0%)	15 (3.2%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(1)② お子様の学年をお答えください。お子様が幼児の場合は通われている園の種類もお選びください。お子様が小学生の場合は学童クラブに通っているかどうかもお選びください。

対象者の学年

対象者の学年	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①年少_幼稚園	1 (0.5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.2%)
①年少_保育園	21 (11.5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	21 (4.5%)
①年少_認定こども園	25 (13.7%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	25 (5.3%)
①年少_通っていない	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
①年少_その他	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
②年中_幼稚園	17 (9.3%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	17 (3.6%)
②年中_保育園	10 (5.5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	10 (2.1%)
②年中_認定こども園	33 (18.1%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	33 (7%)
②年中_通っていない	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
②年中_その他	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
③年長_幼稚園	21 (11.5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	21 (4.5%)
③年長_保育園	13 (7.1%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	13 (2.8%)
③年長_認定こども園	41 (22.5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	41 (8.7%)
③年長_通っていない	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
③年長_その他	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
④小1_学童クラブに通っている	0 (0%)	51 (38.3%)	0 (0%)	0 (0%)	51 (10.8%)
④小1_通っていない	0 (0%)	0 (0%)	30 (25.9%)	0 (0%)	30 (6.4%)
⑤小2_学童クラブに通っている	0 (0%)	55 (41.4%)	0 (0%)	0 (0%)	55 (11.7%)
⑤小2_通っていない	0 (0%)	0 (0%)	32 (27.6%)	0 (0%)	32 (6.8%)
⑥小3_学童クラブに通っている	0 (0%)	27 (20.3%)	0 (0%)	0 (0%)	27 (5.7%)
⑥小3_通っていない	0 (0%)	0 (0%)	54 (46.6%)	0 (0%)	54 (11.5%)
無回答	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	40 (100%)	40 (8.5%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(1)③ お子様の性別をお答えください。

対象者の学年

対象者の性別	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①男	113 (62.1%)	76 (57.1%)	63 (54.3%)	23 (57.5%)	275 (58.4%)
②女	69 (37.9%)	57 (42.9%)	52 (44.8%)	16 (40%)	194 (41.2%)
無回答	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	2 (0.4%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(2)お住まいの地域はどこですか？

対象者の学年

お住まいの地域	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
学園東町	45 (24.7%)	64 (48.1%)	41 (35.3%)	10 (25%)	160 (34%)
学園西町	39 (21.4%)	36 (27.1%)	19 (16.4%)	13 (32.5%)	107 (22.7%)
小束山手	18 (9.9%)	11 (8.3%)	9 (7.8%)	2 (5%)	40 (8.5%)
舞多聞	38 (20.9%)	10 (7.5%)	8 (6.9%)	7 (17.5%)	63 (13.4%)
その他	37 (20.3%)	10 (7.5%)	36 (31%)	7 (17.5%)	90 (19.1%)
無回答	5 (2.7%)	2 (1.5%)	3 (2.6%)	1 (2.5%)	11 (2.3%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(3)回答されている方はお子様にとってどのような続柄ですか？

対象者の学年

続柄	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①母	179 (98.4%)	122 (91.7%)	111 (95.7%)	33 (82.5%)	445 (94.5%)
②父	3 (1.6%)	10 (7.5%)	3 (2.6%)	7 (17.5%)	23 (4.9%)
③祖父母	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.9%)	0 (0%)	1 (0.2%)
④その他	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
無回答	0 (0%)	1 (0.8%)	1 (0.9%)	0 (0%)	2 (0.4%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

§ 2. 子どもの生活について

(1) 放課後、お子様が平日19時までで自由に遊ぶ1日の平均時間はどれくらいですか？(学童保育、幼稚園、保育園、認定こども園での自由時間を含む)

対象者の学年

自由に遊ぶ1日の平均時間	未就学児	小学生(学童あり)	小学生(学童なし)	無回答	合計
①1時間未満	12 (6.6%)	10 (7.5%)	8 (6.9%)	3 (7.5%)	33 (7%)
②1時間～2時間未満	25 (13.7%)	51 (38.3%)	55 (47.4%)	8 (20%)	139 (29.5%)
③2時間～3時間未満	49 (26.9%)	51 (38.3%)	42 (36.2%)	12 (30%)	154 (32.7%)
④3時間～5時間未満	51 (28%)	19 (14.3%)	11 (9.5%)	4 (10%)	85 (18%)
⑤5時間以上	40 (22%)	0 (0%)	0 (0%)	9 (22.5%)	49 (10.4%)
無回答	5 (2.7%)	2 (1.5%)	0 (0%)	4 (10%)	11 (2.3%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(2) あなたは平日にお子様が自由に遊ぶ時間が少ないと思いますか？

対象者の学年

自由に遊ぶ時間について	未就学児	小学生(学童あり)	小学生(学童なし)	無回答	合計
①そう思う	10 (5.5%)	13 (9.8%)	14 (12.1%)	3 (7.5%)	40 (8.5%)
②少し思う	27 (14.8%)	46 (34.6%)	32 (27.6%)	4 (10%)	109 (23.1%)
③どちらともいえない	31 (17%)	27 (20.3%)	19 (16.4%)	3 (7.5%)	80 (17%)
④あまり思わない	82 (45.1%)	34 (25.6%)	32 (27.6%)	19 (47.5%)	167 (35.5%)
⑤思わない	30 (16.5%)	10 (7.5%)	17 (14.7%)	10 (25%)	67 (14.2%)
無回答	2 (1.1%)	3 (2.3%)	2 (1.7%)	1 (2.5%)	8 (1.7%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(3) 平日にお子様はどのような遊びをよくしますか？※複数回答可

対象者の学年

遊びの種類	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①本やマンガを読む	52 (28.6%)	58 (43.6%)	57 (49.1%)	23 (57.5%)	190 (40.3%)
②テレビを観たりゲームをする	114 (62.6%)	84 (63.2%)	86 (74.1%)	22 (55%)	306 (65%)
③絵や工作をする	94 (51.6%)	48 (36.1%)	41 (35.3%)	22 (55%)	205 (43.5%)
④積み木やパズルをする	95 (52.2%)	19 (14.3%)	15 (12.9%)	18 (45%)	147 (31.2%)
⑤砂遊びや泥遊びをする	52 (28.6%)	12 (9%)	10 (8.6%)	6 (15%)	80 (17%)
⑥公園などの遊具で遊ぶ	85 (46.7%)	54 (40.6%)	55 (47.4%)	15 (37.5%)	209 (44.4%)
⑦一人でボール遊びをする	7 (3.8%)	2 (1.5%)	5 (4.3%)	3 (7.5%)	17 (3.6%)
⑧鬼ごっこやかくれんぼをする	43 (23.6%)	32 (24.1%)	45 (38.8%)	11 (27.5%)	131 (27.8%)
⑨木登りや崖登りをする	5 (2.7%)	2 (1.5%)	10 (8.6%)	2 (5%)	19 (4%)
⑩虫や植物採取に行く	26 (14.3%)	21 (15.8%)	23 (19.8%)	7 (17.5%)	77 (16.3%)
⑪おままごとなどのごっこ遊びをする	93 (51.1%)	32 (24.1%)	28 (24.1%)	16 (40%)	169 (35.9%)
⑫水遊びをする	17 (9.3%)	4 (3%)	10 (8.6%)	7 (17.5%)	38 (8.1%)
⑬サッカー、野球、ドッジボールなどをする	15 (8.2%)	41 (30.8%)	45 (38.8%)	9 (22.5%)	110 (23.4%)
合計	698 (182人中)	409 (133人中)	430 (116人中)	161 (40人中)	1698 (471人中)

(4) 平日にお子様はどこで遊ぶことが多いですか？※複数回答可

対象者の学年

遊ぶ場所	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①自分の家	151 (83%)	63 (47.4%)	97 (83.6%)	30 (75%)	341 (72.4%)
②友だちの家	19 (10.4%)	19 (14.3%)	50 (43.1%)	6 (15%)	94 (20%)
③家の庭	13 (7.1%)	6 (4.5%)	18 (15.5%)	3 (7.5%)	40 (8.5%)
④放課後の学校	1 (0.5%)	4 (3%)	8 (6.9%)	2 (5%)	15 (3.2%)
⑤公園	76 (41.8%)	53 (39.8%)	90 (77.6%)	15 (37.5%)	234 (49.7%)
⑥駐車場や空き地	2 (1.1%)	2 (1.5%)	9 (7.8%)	0 (0%)	13 (2.8%)
⑦山や林	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
⑧畑や田んぼ	0 (0%)	0 (0%)	2 (1.7%)	0 (0%)	2 (0.4%)
⑨池や川	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
⑩神社やお寺	1 (0.5%)	1 (0.8%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (0.4%)
⑪道路	10 (5.5%)	2 (1.5%)	10 (8.6%)	1 (2.5%)	23 (4.9%)
⑫ゲームセンター	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
⑬児童館(学童保育は含まない)	4 (2.2%)	2 (1.5%)	1 (0.9%)	2 (5%)	9 (1.9%)
⑭図書館などの公共施設	4 (2.2%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2.5%)	5 (1.1%)
⑮学童保育クラブ	4 (2.2%)	113 (85%)	1 (0.9%)	9 (22.5%)	127 (27%)
合計	285 (182人中)	265 (133人中)	286 (116人中)	69 (40人中)	905 (471人中)

(5) 平日にお子様は誰と一緒に遊ぶますか？※複数回答可

対象者の学年

遊び相手	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①お母さんやお父さん	101 (55.5%)	13 (9.8%)	13 (11.2%)	18 (45%)	145 (30.8%)
②おばあちゃんやおじいちゃん	17 (9.3%)	3 (2.3%)	5 (4.3%)	5 (12.5%)	30 (6.4%)
③兄弟姉妹	51 (28%)	34 (25.6%)	62 (53.4%)	14 (35%)	161 (34.2%)
④習い事のお友だち	3 (1.6%)	3 (2.3%)	6 (5.2%)	0 (0%)	12 (2.5%)
⑤幼稚園、保育園、小学校のお友だち	118 (64.8%)	35 (26.3%)	73 (62.9%)	23 (57.5%)	249 (52.9%)
⑥近所のお友だち	32 (17.6%)	35 (26.3%)	64 (55.2%)	4 (10%)	135 (28.7%)
⑦学童保育クラブのお友だち	0 (0%)	116 (87.2%)	2 (1.7%)	9 (22.5%)	127 (27%)
合計	322 (182人中)	239 (133人中)	225 (116人中)	73 (40人中)	859 (471人中)

(6) 平日にお子様はどのような学年のお友だちとよく遊びますか？※複数回答可

対象者の学年

遊び相手の学年	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①年上	76 (41.8%)	43 (32.3%)	31 (26.7%)	13 (32.5%)	163 (34.6%)
②同学年	148 (81.3%)	127 (95.5%)	112 (96.6%)	33 (82.5%)	420 (89.2%)
③年下	70 (38.5%)	27 (20.3%)	31 (26.7%)	8 (20%)	136 (28.9%)
合計	294 (182人中)	197 (133人中)	174 (116人中)	54 (40人中)	719 (471人中)

(7) 平日にお子様はどのくらいの人数で遊ぶことが多いですか？

対象者の学年

遊ぶ人数	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①1人で遊ぶ	21 (11.5%)	9 (6.8%)	8 (6.9%)	9 (22.5%)	47 (10%)
②2～3人で遊ぶ	84 (46.2%)	82 (61.7%)	64 (55.2%)	16 (40%)	246 (52.2%)
③4人～5人で遊ぶ	34 (18.7%)	31 (23.3%)	29 (25%)	6 (15%)	100 (21.2%)
④6人以上で遊ぶ	23 (12.6%)	4 (3%)	6 (5.2%)	7 (17.5%)	40 (8.5%)
無回答	20 (11%)	7 (5.3%)	9 (7.8%)	2 (5%)	38 (8.1%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(8) 平日にお子様は外で遊ぶ頻度はどれくらいですか？

対象者の学年

遊ぶ頻度	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①週1回	26 (14.3%)	38 (28.6%)	31 (26.7%)	8 (20%)	103 (21.9%)
②週2～3回	67 (36.8%)	59 (44.4%)	63 (54.3%)	14 (35%)	203 (43.1%)
③週4～5回	78 (42.9%)	30 (22.6%)	19 (16.4%)	17 (42.5%)	144 (30.6%)
無回答	11 (6%)	6 (4.5%)	3 (2.6%)	1 (2.5%)	21 (4.5%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(9)子どもが外で自由に遊ぶことは必要だと思いますか？

対象者の学年

子どもが外で自由に遊ぶことについて	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①とても思う	152 (83.5%)	105 (78.9%)	98 (84.5%)	30 (75%)	385 (81.7%)
②少し思う	27 (14.8%)	24 (18%)	16 (13.8%)	8 (20%)	75 (15.9%)
③どちらともいえない	0 (0%)	3 (2.3%)	2 (1.7%)	1 (2.5%)	6 (1.3%)
④あまり思わない	0 (0%)	1 (0.8%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.2%)
⑤思わない	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
無回答	3 (1.6%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2.5%)	4 (0.8%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(10)あなたは子どもが外で自由に遊ぶことを不安に思いますか？

対象者の学年

子どもが外で自由に遊ぶことに対する不安	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①とても思う	29 (15.9%)	13 (9.8%)	9 (7.8%)	2 (5%)	53 (11.3%)
②少し思う	108 (59.3%)	92 (69.2%)	69 (59.5%)	22 (55%)	291 (61.8%)
③どちらともいえない	18 (9.9%)	10 (7.5%)	12 (10.3%)	4 (10%)	44 (9.3%)
④あまり思わない	20 (11%)	15 (11.3%)	22 (19%)	7 (17.5%)	64 (13.6%)
⑤思わない	3 (1.6%)	1 (0.8%)	4 (3.4%)	4 (10%)	12 (2.5%)
無回答	4 (2.2%)	2 (1.5%)	0 (0%)	1 (2.5%)	7 (1.5%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

「とても思う、少し思う」と回答された方は、不安に思う理由をお答えください。※複数回答可

対象者の学年

不安に思う理由	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①地域の治安が悪いから	12 (8.8%)	7 (6.7%)	8 (10.3%)	4 (16.7%)	31 (9%)
②ケガをすること	65 (47.4%)	44 (41.9%)	25 (32.1%)	13 (54.2%)	147 (42.7%)
③迷子にならないか	33 (24.1%)	8 (7.6%)	0 (0%)	3 (12.5%)	44 (12.8%)
④事故に合わないか	118 (86.1%)	77 (73.3%)	64 (82.1%)	20 (83.3%)	279 (81.1%)
⑤大人の監視がないから	53 (38.7%)	49 (46.7%)	23 (29.5%)	7 (29.2%)	132 (38.4%)
⑥近所でのトラブルになるから	17 (12.4%)	14 (13.3%)	8 (10.3%)	3 (12.5%)	42 (12.2%)
⑦その他	13 (9.5%)	15 (14.3%)	13 (16.7%)	1 (4.2%)	42 (12.2%)
合計	311 (137人中)	214 (105人中)	141 (78人中)	51 (24人中)	717 (344人中)

(11)子どもの遊びに期待している効果は何ですか？※複数回答可

対象者の学年

遊びに期待している効果	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①身体を動かすことを楽しむ	157 (86.3%)	117 (88%)	101 (87.1%)	32 (80%)	407 (86.4%)
②自分の得意なことを伸ばす	76 (41.8%)	38 (28.6%)	25 (21.6%)	13 (32.5%)	152 (32.3%)
③基礎運動能力を伸ばす	106 (58.2%)	63 (47.4%)	37 (31.9%)	22 (55%)	228 (48.4%)
④運動に対する苦手意識をなくす	34 (18.7%)	21 (15.8%)	18 (15.5%)	9 (22.5%)	82 (17.4%)
⑤勝つ喜びや負ける悔しさを知る	44 (24.2%)	37 (27.8%)	30 (25.9%)	7 (17.5%)	118 (25.1%)
⑥じょうぶで健康な身体になる。	121 (66.5%)	74 (55.6%)	72 (62.1%)	24 (60%)	291 (61.8%)
⑦自分の目標に向かって努力する	35 (19.2%)	18 (13.5%)	13 (11.2%)	8 (20%)	74 (15.7%)
⑧自分で安全を守る	53 (29.1%)	42 (31.6%)	53 (45.7%)	11 (27.5%)	159 (33.8%)
⑨人に対する礼儀やマナーを覚える	67 (36.8%)	46 (34.6%)	48 (41.4%)	11 (27.5%)	172 (36.5%)
⑩仲間と協力する姿勢を身につける	109 (59.9%)	96 (72.2%)	73 (62.9%)	25 (62.5%)	303 (64.3%)
⑪集団をまとめる力やリーダーシップを 身につける	20 (11%)	20 (15%)	13 (11.2%)	5 (12.5%)	58 (12.3%)
⑫ものごとに集中する力を身につける	57 (31.3%)	22 (16.5%)	23 (19.8%)	9 (22.5%)	111 (23.6%)
⑬自分のことを自分でできるようになる	52 (28.6%)	32 (24.1%)	26 (22.4%)	13 (32.5%)	123 (26.1%)
⑭よく考えて行動できるようになる	68 (37.4%)	47 (35.3%)	40 (34.5%)	9 (22.5%)	164 (34.8%)
⑮創造力を身につける	81 (44.5%)	36 (27.1%)	38 (32.8%)	13 (32.5%)	168 (35.7%)
⑯自然に親しむ	93 (51.1%)	53 (39.8%)	48 (41.4%)	14 (35%)	208 (44.2%)
⑰ストレス解消や気分転換をする	83 (45.6%)	65 (48.9%)	66 (56.9%)	20 (50%)	234 (49.7%)
⑱その他	0 (0%)	0 (0%)	5 (4.3%)	0 (0%)	5 (1.1%)
合計	1256 (182人中)	827 (133人中)	729 (116人中)	245 (40人中)	3057 (471人中)

(12)お子様は習い事をしていますか？

対象者の学年

習い事の有無	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①はい	127 (69.8%)	126 (94.7%)	115 (99.1%)	23 (57.5%)	391 (83%)
②いいえ	54 (29.7%)	7 (5.3%)	1 (0.9%)	16 (40%)	78 (16.6%)
無回答	1 (0.5%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2.5%)	2 (0.4%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(13) お子様はどのような習い事をしていますか？※複数回答可

対象者の学年

習い事の内容	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①野球	0 (0%)	3 (2.4%)	2 (1.7%)	0 (0%)	5 (1.3%)
②塾	9 (7.1%)	31 (24.6%)	23 (20%)	6 (26.1%)	69 (17.6%)
③サッカー	27 (21.3%)	25 (19.8%)	14 (12.2%)	3 (13%)	69 (17.6%)
④絵	1 (0.8%)	3 (2.4%)	5 (4.3%)	1 (4.3%)	10 (2.6%)
⑤テニス	1 (0.8%)	6 (4.8%)	3 (2.6%)	0 (0%)	10 (2.6%)
⑥習字	6 (4.7%)	23 (18.3%)	25 (21.7%)	2 (8.7%)	56 (14.3%)
⑦水泳・そろばん	76 (59.8%)	88 (69.8%)	93 (80.9%)	13 (56.5%)	270 (69.1%)
⑧体操	31 (24.4%)	20 (15.9%)	23 (20%)	6 (26.1%)	80 (20.5%)
⑨英会話	32 (25.2%)	43 (34.1%)	24 (20.9%)	6 (26.1%)	105 (26.9%)
⑩ピアノやバイオリン	46 (36.2%)	39 (31%)	41 (35.7%)	10 (43.5%)	136 (34.8%)
⑪剣道	1 (0.8%)	2 (1.6%)	1 (0.9%)	0 (0%)	4 (1%)
⑫柔道	0 (0%)	2 (1.6%)	0 (0%)	1 (4.3%)	3 (0.8%)
⑬空手	2 (1.6%)	3 (2.4%)	13 (11.3%)	3 (13%)	21 (5.4%)
⑭ダンスやバレエ	8 (6.3%)	11 (8.7%)	10 (8.7%)	1 (4.3%)	30 (7.7%)
⑮野外活動	11 (8.7%)	12 (9.5%)	16 (13.9%)	0 (0%)	39 (10%)
⑯その他	13 (10.2%)	20 (15.9%)	17 (14.8%)	2 (8.7%)	52 (13.3%)
合計	264 (127人中)	331 (126人中)	310 (115人中)	54 (23人中)	959 (391人中)

(14) 習いごとに期待している効果は何ですか？※複数回答可

対象者の学年

習いごとに期待している効果	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①身体を動かすことを楽しむ	77 (60.6%)	67 (53.2%)	63 (54.8%)	13 (56.5%)	220 (56.3%)
②自分の得意なことを伸ばす	52 (40.9%)	54 (42.9%)	54 (47%)	9 (39.1%)	169 (43.2%)
③基礎運動能力を伸ばす	75 (59.1%)	73 (57.9%)	69 (60%)	15 (65.2%)	232 (59.3%)
④運動に対する苦手意識をなくす	31 (24.4%)	34 (27%)	30 (26.1%)	11 (47.8%)	106 (27.1%)
⑤勝つ喜びや負ける悔しさを知る	24 (18.9%)	35 (27.8%)	24 (20.9%)	8 (34.8%)	91 (23.3%)
⑥じょうぶで健康な身体になる	75 (59.1%)	64 (50.8%)	63 (54.8%)	14 (60.9%)	216 (55.2%)
⑦自分の目標に向かって努力する	58 (45.7%)	67 (53.2%)	66 (57.4%)	13 (56.5%)	204 (52.2%)
⑧自分で安全を守る	19 (15%)	16 (12.7%)	20 (17.4%)	6 (26.1%)	61 (15.6%)
⑨人に対する礼儀やマナーを覚える	40 (31.5%)	41 (32.5%)	43 (37.4%)	8 (34.8%)	132 (33.8%)
⑩仲間と協力する姿勢を身につける	39 (30.7%)	38 (30.2%)	36 (31.3%)	10 (43.5%)	123 (31.5%)
⑪ものごとに集中する力を身につける	63 (49.6%)	64 (50.8%)	55 (47.8%)	11 (47.8%)	193 (49.4%)
⑫集団をまとめる力やリーダーシップ を身につける	4 (3.1%)	11 (8.7%)	4 (3.5%)	3 (13%)	22 (5.6%)
⑬よく考えて行動できるようになる	24 (18.9%)	25 (19.8%)	21 (18.3%)	8 (34.8%)	78 (19.9%)
⑭自分のことを自分でできるようになる	23 (18.1%)	31 (24.6%)	24 (20.9%)	9 (39.1%)	87 (22.3%)
⑮創造力を身につける	19 (15%)	18 (14.3%)	19 (16.5%)	9 (39.1%)	65 (16.6%)
⑯ストレス解消や気分転換をする	24 (18.9%)	19 (15.1%)	30 (26.1%)	5 (21.7%)	78 (19.9%)
⑰自然に親しむ	12 (9.4%)	9 (7.1%)	14 (12.2%)	2 (8.7%)	37 (9.5%)
⑱専門的な技術を向上する	12 (9.4%)	25 (19.8%)	24 (20.9%)	4 (17.4%)	65 (16.6%)
⑲大会や記録会でよい成績をあげる	2 (1.6%)	7 (5.6%)	6 (5.2%)	1 (4.3%)	16 (4.1%)
⑳その他	1 (0.8%)	6 (4.8%)	6 (5.2%)	2 (8.7%)	15 (3.8%)
合計	674 (127人中)	704 (126人中)	671 (115人中)	161 (23人中)	2210 (391人中)

(15) 平日にお子様の習い事はどれぐらいの頻度でありますか？

対象者の学年

習い事の頻度	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①平日にはしていない	25 (19.7%)	5 (4%)	1 (0.9%)	2 (8.7%)	33 (8.4%)
②週1日	29 (22.8%)	29 (23%)	18 (15.7%)	5 (21.7%)	81 (20.7%)
③週2日	46 (36.2%)	26 (20.6%)	38 (33%)	3 (13%)	113 (28.9%)
④週3日	20 (15.7%)	37 (29.4%)	32 (27.8%)	10 (43.5%)	99 (25.3%)
⑤週4日以上	6 (4.7%)	28 (22.2%)	24 (20.9%)	3 (13%)	61 (15.6%)
無回答	1 (0.8%)	1 (0.8%)	2 (1.7%)	0 (0%)	4 (1%)
合計	127 (100%)	126 (100%)	115 (100%)	23 (100%)	391 (100%)

§ 3. 健康について

(1) 現在のお子様の健康状態についてどう思いますか？

対象者の学年

健康状態について	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①良い	149 (81.9%)	107 (80.5%)	93 (80.2%)	30 (75%)	379 (80.5%)
②まあまあ良い	29 (15.9%)	25 (18.8%)	20 (17.2%)	8 (20%)	82 (17.4%)
③どちらともいえない	1 (0.5%)	1 (0.8%)	2 (1.7%)	1 (2.5%)	5 (1.1%)
④あまり良くない	1 (0.5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.2%)
⑤悪い	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
無回答	2 (1.1%)	0 (0%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	4 (0.8%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(2) お子様の平熱をお答えください

対象者の学年

対象者の平熱	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
35度～36度未満	3 (1.6%)	8 (6%)	3 (2.6%)	1 (2.5%)	15 (3.2%)
36度～36.5度未満	45 (24.7%)	55 (41.4%)	55 (47.4%)	15 (37.5%)	170 (36.1%)
36.5度～37度未満	126 (69.2%)	66 (49.6%)	55 (47.4%)	20 (50%)	267 (56.7%)
37度以上	6 (3.3%)	3 (2.3%)	2 (1.7%)	3 (7.5%)	14 (3%)
無回答	2 (1.1%)	1 (0.8%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	5 (1.1%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(3) お子様は1日3食規則正しく食べていますか？

対象者の学年

食生活について	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①はい	177 (97.3%)	131 (98.5%)	115 (99.1%)	39 (97.5%)	462 (98.1%)
②いいえ	2 (1.1%)	1 (0.8%)	1 (0.9%)	0 (0%)	4 (0.8%)
無回答	3 (1.6%)	1 (0.8%)	0 (0%)	1 (2.5%)	5 (1.1%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(4) お子さんの生活リズムは規則正しいと思いますか？

対象者の学年

生活リズムについて	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①はい	157 (86.3%)	117 (88%)	108 (93.1%)	38 (95%)	420 (89.2%)
②いいえ	21 (11.5%)	13 (9.8%)	7 (6%)	1 (2.5%)	42 (8.9%)
無回答	4 (2.2%)	3 (2.3%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	9 (1.9%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(5) お子様の平均的な起床時間、就寝時間、睡眠時間についてお答えください。

平日起床時間

対象者の学年

平日起床時間	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
6時未満	0 (0%)	1 (0.8%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	3 (0.6%)
6時～7時未満	90 (49.5%)	78 (58.6%)	69 (59.5%)	21 (52.5%)	258 (54.8%)
7時～8時未満	83 (45.6%)	51 (38.3%)	46 (39.7%)	16 (40%)	196 (41.6%)
8時～9時未満	6 (3.3%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (2.5%)	7 (1.5%)
9時以降	1 (0.5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.2%)
無回答	2 (1.1%)	3 (2.3%)	0 (0%)	1 (2.5%)	6 (1.3%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

平日就寝時間

平日就寝時間	対象者の学年				合計
	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	
19時未満	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
19時～20時未満	2 (1.1%)	0 (0%)	1 (0.9%)	0 (0%)	3 (0.6%)
20時～21時未満	31 (17%)	14 (10.5%)	21 (18.1%)	7 (17.5%)	73 (15.5%)
21時～22時未満	110 (60.4%)	83 (62.4%)	69 (59.5%)	24 (60%)	286 (60.7%)
22時以降	37 (20.3%)	34 (25.6%)	25 (21.6%)	8 (20%)	104 (22.1%)
無回答	2 (1.1%)	2 (1.5%)	0 (0%)	1 (2.5%)	5 (1.1%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

平日合計睡眠時間

平日合計睡眠時間	対象者の学年				合計
	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	
5時間～7時間未満	0 (0%)	1 (0.8%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.2%)
7時間～9時間未満	7 (3.8%)	22 (16.5%)	21 (18.1%)	4 (10%)	54 (11.5%)
9時間～10時間未満	41 (22.5%)	86 (64.7%)	61 (52.6%)	7 (17.5%)	195 (41.4%)
10時間～12時間未満	120 (65.9%)	21 (15.8%)	34 (29.3%)	26 (65%)	201 (42.7%)
12時間以上	12 (6.6%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (5%)	14 (3%)
無回答	2 (1.1%)	3 (2.3%)	0 (0%)	1 (2.5%)	6 (1.3%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

休日起床時間

休日起床時間	対象者の学年				合計
	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	
6時未満	0 (0%)	1 (0.8%)	0 (0%)	1 (2.5%)	2 (0.4%)
6時～7時未満	33 (18.1%)	30 (22.6%)	22 (19%)	9 (22.5%)	94 (20%)
7時～8時未満	97 (53.3%)	66 (49.6%)	63 (54.3%)	19 (47.5%)	245 (52%)
8時～9時未満	38 (20.9%)	27 (20.3%)	25 (21.6%)	10 (25%)	100 (21.2%)
9時以降	8 (4.4%)	6 (4.5%)	5 (4.3%)	0 (0%)	19 (4%)
無回答	6 (3.3%)	3 (2.3%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	11 (2.3%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

休日就寝時間

休日就寝時間	対象者の学年				合計
	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	
19時未満	1 (0.5%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.2%)
19時～20時未満	3 (1.6%)	0 (0%)	1 (0.9%)	0 (0%)	4 (0.8%)
20時～21時未満	22 (12.1%)	5 (3.8%)	13 (11.2%)	5 (12.5%)	45 (9.6%)
21時～22時未満	99 (54.4%)	65 (48.9%)	53 (45.7%)	21 (52.5%)	238 (50.5%)
22時以降	51 (28%)	60 (45.1%)	48 (41.4%)	13 (32.5%)	172 (36.5%)
無回答	6 (3.3%)	3 (2.3%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	11 (2.3%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

休日合計睡眠時間

休日合計睡眠時間	対象者の学年				合計
	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	
5時間～7時間未満	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
7時間～9時間未満	3 (1.6%)	10 (7.5%)	8 (6.9%)	1 (2.5%)	22 (4.7%)
9時間～10時間未満	29 (15.9%)	66 (49.6%)	48 (41.4%)	9 (22.5%)	152 (32.3%)
10時間～12時間未満	121 (66.5%)	54 (40.6%)	58 (50%)	23 (57.5%)	256 (54.4%)
12時間以上	23 (12.6%)	0 (0%)	1 (0.9%)	6 (15%)	30 (6.4%)
無回答	6 (3.3%)	3 (2.3%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	11 (2.3%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(6) お子様の生活習慣で改善したい点はありますか？※複数回答可

生活習慣で改善したい点	対象者の学年				合計
	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	
①運動習慣	36 (19.8%)	36 (27.1%)	24 (20.7%)	12 (30%)	108 (22.9%)
②食習慣	72 (39.6%)	31 (23.3%)	34 (29.3%)	9 (22.5%)	146 (31%)
③生活リズム	37 (20.3%)	24 (18%)	21 (18.1%)	6 (15%)	88 (18.7%)
④その他	10 (5.5%)	13 (9.8%)	7 (6%)	1 (2.5%)	31 (6.6%)
⑤ない	37 (20.3%)	37 (27.8%)	36 (31%)	14 (35%)	124 (26.3%)
合計	192 (182人中)	141 (133人中)	122 (116人中)	42 (40人中)	497 (471人中)

(7)あなたご自身の健康状態についてどう思いますか？

対象者の学年

回答者自身の健康状態	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①良い	60 (33%)	48 (36.1%)	46 (39.7%)	12 (30%)	166 (35.2%)
②まあまあ良い	93 (51.1%)	61 (45.9%)	53 (45.7%)	16 (40%)	223 (47.3%)
③どちらともいえない	21 (11.5%)	15 (11.3%)	13 (11.2%)	8 (20%)	57 (12.1%)
④あまり良くない	6 (3.3%)	8 (6%)	4 (3.4%)	3 (7.5%)	21 (4.5%)
⑤悪い	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
無回答	2 (1.1%)	1 (0.8%)	0 (0%)	1 (2.5%)	4 (0.8%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(8)あなたご自身の生活習慣で改善したい点がありますか？※複数回答可

対象者の学年

回答者自身の生活習慣で改善したい点	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①運動習慣	130 (71.4%)	95 (71.4%)	72 (62.1%)	29 (72.5%)	326 (69.2%)
②食習慣	44 (24.2%)	37 (27.8%)	20 (17.2%)	14 (35%)	115 (24.4%)
③生活リズム	33 (18.1%)	19 (14.3%)	26 (22.4%)	7 (17.5%)	85 (18%)
④その他	1 (0.5%)	2 (1.5%)	5 (4.3%)	0 (0%)	8 (1.7%)
⑤ない	19 (10.4%)	20 (15%)	16 (13.8%)	3 (7.5%)	58 (12.3%)
合計	227 (182人中)	173 (133人中)	139 (116人中)	53 (40人中)	592 (471人中)

§ 4. 地域について

(1) あなたは住んでいる地域についてどう感じていますか？※複数回答可

対象者の学年

住んでいる地域について	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①安心できる	85 (46.7%)	70 (52.6%)	57 (49.1%)	21 (52.5%)	233 (49.5%)
②生活がしやすい	124 (68.1%)	89 (66.9%)	68 (58.6%)	26 (65%)	307 (65.2%)
③子育てがしやすい	111 (61%)	77 (57.9%)	69 (59.5%)	19 (47.5%)	276 (58.6%)
④長く住みたいと思う	78 (42.9%)	56 (42.1%)	39 (33.6%)	13 (32.5%)	186 (39.5%)
⑤便利である	66 (36.3%)	55 (41.4%)	43 (37.1%)	16 (40%)	180 (38.2%)
⑥高齢者が多い	23 (12.6%)	14 (10.5%)	21 (18.1%)	5 (12.5%)	63 (13.4%)
⑦子どもが少ない	5 (2.7%)	9 (6.8%)	15 (12.9%)	4 (10%)	33 (7%)
⑧治安が悪い	4 (2.2%)	1 (0.8%)	4 (3.4%)	0 (0%)	9 (1.9%)
⑨特になし	2 (1.1%)	4 (3%)	3 (2.6%)	0 (0%)	9 (1.9%)
⑩その他	11 (6%)	6 (4.5%)	6 (5.2%)	3 (7.5%)	26 (5.5%)
合計	509 (182人中)	381 (133人中)	325 (116人中)	107 (40人中)	1322 (471人中)

(2) あなたは近所の子どもの保護者と付き合いをしていますか？

対象者の学年

近所の子どもの保護者との付き合いについて	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①家を行き来するなど、近所の子 どもの保護者と親しく近所付き合い をしている	47 (25.8%)	36 (27.1%)	48 (41.4%)	9 (22.5%)	140 (29.7%)
②近所の子どもの保護者と立ち話 をする程度の付き合いをしている	67 (36.8%)	43 (32.3%)	41 (35.3%)	12 (30%)	163 (34.6%)
③近所の子どもの保護者と挨拶を する程度の付き合いをしている	50 (27.5%)	42 (31.6%)	16 (13.8%)	11 (27.5%)	119 (25.3%)
④近所の子どもの保護者とは付き 合いをしていない	13 (7.1%)	8 (6%)	6 (5.2%)	6 (15%)	33 (7%)
無回答	5 (2.7%)	4 (3%)	5 (4.3%)	2 (5%)	16 (3.4%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(3)あなたは暮らしの中で、地域のつながりは必要だと思いますか？

対象者の学年

地域のつながりについて	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①とても必要だと思う	88 (48.4%)	58 (43.6%)	48 (41.4%)	19 (47.5%)	213 (45.2%)
②どちらかといえば必要だと思う	77 (42.3%)	62 (46.6%)	58 (50%)	16 (40%)	213 (45.2%)
③どちらともいえない	13 (7.1%)	11 (8.3%)	7 (6%)	3 (7.5%)	34 (7.2%)
④どちらかといえば必要ないと思う	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	2 (0.4%)
⑤あまり必要ないと思う	1 (0.5%)	1 (0.8%)	1 (0.9%)	0 (0%)	3 (0.6%)
無回答	3 (1.6%)	1 (0.8%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	6 (1.3%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

(4)あなたのお住まいの地域には、地域のつながりはあると感じますか？

対象者の学年

地域のつながりの有無	未就学児	小学生(学 童あり)	小学生(学 童なし)	無回答	合計
①とても感じる	32 (17.6%)	25 (18.8%)	22 (19%)	8 (20%)	87 (18.5%)
②少し感じる	85 (46.7%)	61 (45.9%)	59 (50.9%)	15 (37.5%)	220 (46.7%)
③どちらともいえない	44 (24.2%)	30 (22.6%)	27 (23.3%)	12 (30%)	113 (24%)
④あまり感じない	15 (8.2%)	13 (9.8%)	6 (5.2%)	4 (10%)	38 (8.1%)
⑤まったく感じない	3 (1.6%)	3 (2.3%)	1 (0.9%)	0 (0%)	7 (1.5%)
無回答	3 (1.6%)	1 (0.8%)	1 (0.9%)	1 (2.5%)	6 (1.3%)
合計	182 (100%)	133 (100%)	116 (100%)	40 (100%)	471 (100%)

【調査票】

平日の子どもの生活に関する保護者の意識調査ご協力をお願い

本調査は、学園都市周辺地域にお住いの幼児～小学3年生のお子様をもつ保護者の方を対象にお子様の平日の遊びや習い事などの日常生活や健康、地域への意識についてお尋ねし、子どもや保護者の方にとってより安全に健康な生活ができる、良い地域づくりを計画・提案していくための基礎資料とさせていただくことを目的としています。

このアンケートは無記名です。ご記入いただいた回答はすべて統計的に処理され、個人が特定されることはありません。回答に必要な時間は10分程度になります。

調査への参加はご自由です。参加されない場合も不利益をこうむることはありません。調査の趣旨をご理解の上、ぜひご参加くださいますよう、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

2017年9月

兵庫県立大学 横山研究室

神戸市看護大学 二宮研究室

西神戸 YMCA ウエルネスセンター学園都市

※それぞれの質問項目で該当箇所に○をつけてください。

§ 1. はじめに

(1) お子様についてお聞きします。

※複数のお子様がおられる方は、この年齢層で一番上のお子様についてお選びください。

①このお子様は何人きょうだいの何番目にあたりますか。

() 人きょうだいの () 番目

②お子様の学年をお答えください。

お子様が幼児の場合は通われている園の種類もお選びください。

お子様が小学生の場合は学童クラブに通っているかどうかもお選びください。

- ・年少（幼稚園 保育園 認定こども園 通っていない その他）
- ・年中（幼稚園 保育園 認定こども園 通っていない その他）
- ・年長（幼稚園 保育園 認定こども園 通っていない その他）
- ・小学1年生（学童保育クラブに通っている 通っていない）
- ・小学2年生（学童保育クラブに通っている 通っていない）

- ・小学3年生（学童保育クラブに通っている　通っていない）

③お子様の性別をお答えください。

- ・男　　・女

（2）お住まいの地域はどこですか？

- ・学園東町　・学園西町　・小東山手　・小束台　・舞多聞　・その他（　　）

（3）回答されている方はお子様にとってどのような続柄ですか？

- ・母　・父　・祖父母　・その他

§ 2. 子どもの生活について

（1）放課後、お子様が平日19時までで自由に遊ぶ1日の平均時間はどれぐらいですか？

（学童保育・幼稚園、保育園、認定こども園の自由時間を含む）

- ・1時間未満　・1時間～2時間　・2時間～3時間　・4時間～5時間　・6時間以上

（2）あなたは平日にお子様が自由に遊ぶ時間が少ないと思いますか？

- ・そう思う　・少し思う　・どちらともいえない　・あまり思わない　・思わない

（3）平日にお子様はどのような遊びをよくしますか？ ※複数回答可

- ・本やマンガを読む　・テレビを観たりゲームをする　・絵や工作をする
- ・積み木やパズルをする　・砂遊びや泥遊びをする　・公園などの遊具で遊ぶ
- ・一人でボール遊びをする　・鬼ごっこやかくれんぼをする　・木登りや崖登りをする
- ・虫や植物採取にいく　・おままごとなどのごっこ遊びをする
- ・水遊びをする　・サッカー、野球、ドッジボールなどをする

（4）平日にお子様はどこで遊ぶことが多いですか？ ※複数回答可

- ・自分の家　・友だちの家　・家の庭　・放課後の学校　・公園　・駐車場や空き地
- ・山や林　・畑や田んぼ　・池や川　・神社やお寺　・道路　・ゲームセンター
- ・児童館（学童保育は含まない）　・図書館などの公共施設　・学童保育クラブ

(5) 平日にお子様は誰と一緒に遊ぶですか? ※複数回答可

- ・お母さんやお父さん
- ・おばあちゃんやおじいちゃん
- ・兄弟姉妹
- ・習い事のお友だち
- ・幼稚園、保育園、小学校のお友だち
- ・近所のお友だち
- ・学童保育クラブのお友だち

(6) 平日にお子様はどのような学年のお友だちと遊ぶですか? ※複数回答可

- ・年上
- ・同学年
- ・年下

(7) 平日にお子様はどのくらいの人数で遊ぶことが多いですか?

- ・1人で遊ぶ
- ・2～3人で遊ぶ
- ・4人～5人で遊ぶ
- ・6人以上で遊ぶ

(8) 平日にお子様は外で遊ぶ頻度はどれくらいですか?

- ・週1回
- ・週2～3回
- ・週4～5回

(9) 子どもが外で自由に遊ぶことは必要だと思いますか?

- ・とても思う
- ・少し思う
- ・どちらともいえない
- ・あまり思わない
- ・思わない

(10) あなたは子どもが外で自由に遊ぶことを不安に思いますか?

- ・とても思う
- ・少し思う
- ・どちらともいえない
- ・あまり思わない
- ・思わない

「とても思う、少し思う」と回答された方は、不安に思う理由をお答えください。 ※複数回答可

- ・地域の治安が悪いから
- ・ケガをすること
- ・迷子にならないか
- ・事故に合わないか
- ・大人の監視がないから
- ・近所でのトラブルになるから
- ・その他()

(11) 子どもの遊びに期待している効果は何ですか? ※複数回答可

- | | |
|-------------------------|------------------|
| ・身体を動かすことを楽しむ | ・自分の得意なことを伸ばす |
| ・基礎運動能力を伸ばす | ・運動に対する苦手意識をなくす |
| ・勝つ喜びや負ける悔しさを知る | ・じょうぶで健康な身体になる。 |
| ・自分の目標に向かって努力する | ・自分で安全を守る |
| ・人に対する礼儀やマナーを覚える | ・仲間と協力する姿勢を身につける |
| ・集団をまとめる力やリーダーシップを身につける | |
| ・ものごとに集中する力を身につける | |
| ・自分のことを自分でできるようになる | ・よく考えて行動できるようになる |
| ・創造力を身につける | ・自然に親しむ |
| ・ストレス解消や気分転換をする | ・その他() |

(12) お子様は習い事をしていますか

- ・はい → (1 3)へ
- ・いいえ → § 3. (1)へお進みください。

(13) お子様はどのような習い事をしていますか？ ※複数回答可

- ・野球 ・塾 ・サッカー ・絵 ・テニス ・習字 ・水泳・そろばん
・体操 ・英会話 ・ピアノやバイオリン ・剣道 ・柔道 ・空手
・ダンスやバレエ ・野外活動 ・その他 ()

(14) 習いごとに期待している効果は何ですか？ ※複数回答可

- ・身体を動かすことを楽しむ
- ・基礎運動能力を伸ばす
- ・勝つ喜びや負ける悔しさを知る
- ・自分の目標に向かって努力する
- ・人に対する礼儀やマナーを覚える
- ・ものごとに集中する力を身につける
- ・集団をまとめる力やリーダーシップを身につける
- ・よく考えて行動できるようになる
- ・創造力を身につける
- ・自然に親しむ
- ・大会や記録会でよい成績をあげる
- ・自分の得意なことを伸ばす
- ・運動に対する苦手意識をなくす
- ・じょうぶで健康な身体になる。
- ・自分で安全を守る
- ・仲間と協力する姿勢を身につける
- ・自分のことを自分でできるようになる
- ・ストレス解消や気分転換をする
- ・専門的な技術を向上する
- ・その他（ ）

(15) 平日にお子様の習い事はどれぐらいの頻度でありますか？

- ・平日にはしていない ・週1日 ・週2日 ・週3日 ・週4日以上

§ 3. 健康について

(1) 現在のお子様の健康状態についてどう思いますか？

- ・良い ・まあまあ良い ・どちらともいえない ・あまり良くない ・悪い

(2) お子様の平熱をお答えください

(°C)

(3) お子様は1日3食規則正しく食べていますか？

- ・はい ・いいえ

(3) あなたは暮らしの中で、地域のつながりは必要だと思いますか？

- ・とても必要だと思う
- ・どちらかといえば必要だと思う
- ・どちらともいえない
- ・どちらかといえば必要ないと思う
- ・あまり必要ないと思う

(4) あなたのお住まいの地域には、地域のつながりはあると感じますか？

- ・とても感じる
- ・少し感じる
- ・どちらともいえない
- ・あまり感じない
- ・まったく感じない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。