

2014 年度神戸 YMCA スタジオオーディション開催のご案内

2013 年 1 月吉日
神戸 YMCA ウエルネスセンター三宮
所長 岩井 義矢

拝啓 初春の候、皆様におかれましてはフィットネス各方面にてますますご活躍のこととお喜び申し上げます。
この度は、2014 年 9 月にグランドオープンを予定しております、神戸 YMCA ファミリーウエルネスセンター
(JR 灘駅・阪神岩屋駅近隣)、スタジオインストラクターオーディションにお問い合わせいただき誠に有難うござい
ます。

以下、オーディションの開催要項を記載いたしますので、ご査収の程宜しくお願い申し上げます。

敬具

実施日時:2014年 2 月 16 日(日) ①16:00～ ②17:00～

※エントリーされるカテゴリーによって、時間帯が異なります。4ページを必ずご確認ください。

オーディションお問い合わせ先及び手順について

【手順】

- ① ご本人様より事務局アドレス宛にメールを送信願います。
※Google アカウントをお持ちの方はそちらをご使用いただけますと幸いです。
- ② 事務局よりエントリーフォームを返信いたします。
- ③ 入力フォームにてオーディションのご希望時間帯などを入力し返信ください。
- ④ 履歴書に必要事項を記入のうえ、写真添付のうえオーディション当日にご持参ください。
当日コピーを取らせていただきます。

【メール返信先及びお問合せ先】

■メールアドレス : info@veridique-c.jp

***** オーディション内容 *****

【 筆記試験内容 】

筆記試験は以下内容にて 25 問の出題になります。

- ◆ 機能解剖学及び運動生理学より。
- ◆ 全て選択方式(5 択)の問題になります。

【 実技試験内容 】

実技試験は各ジャンルのテーマ課題をご確認いただき、レッスン参加者に対して、更に継続を促せるようにプログラムだけでなく、指導力やコミュニケーション力を存分に発揮してください。

指導のサイクル(指示→観察→確認→修正→賞賛)の実施と、ホスピタリティーを意識したリードがポイントです。ご自身のリード以外の時間は、他の方のリードの受講を願います。各クールの全員が一体となってオーディションを盛り上げていきましょう。

リラックスしてテーマ課題を意識した普段通りのレッスンを行っていただければ結構ですが、受講中の姿勢や態度もオーディション審査に影響する場合がありますので、緊張感も保ちながら臨んでください。

尚、当日のリード模様はVTR撮影をさせていただき、当日の状況と合わせてジャッジに活用させていただきますので予めご了承ください。

《 エアロビクス・プレコリオ・ダンス、カルチャー系》

エアロビクス・STEPご希望の方

- テ — マ : エアロビクス初中級クラス(STEPのみご希望の方も同テーマといたします)
- リード時間 : 6分程度(ご参加状況等に応じ2分~6分となる場合があります。前説は不要です)
- 課 題 : 左右32カウントずつのシンメトリー1ブロック(合計64カウント)
レイヤリングにて難度と強度を上げていってください。
参加者の想定は、エアロビクスに慣れてきて、生活の中にエアロビクスを取り入れ楽しんでいらっしゃるお客様です。また、初級者が若干名含まれます。但し、上級者は含まれません。

プレコリオご希望の方

- 対象プログラム : ラディカルフィットネス・ZUMBA
- リード時間 : 6分程度(ご参加状況等に応じ2分~6分となる場合があります。前説は不要です)
参加者の想定は、グループエクササイズエアロビクスに慣れてきて、生活の中にフィットネスを取り入れ楽しんでいらっしゃるお客様です。また、初級者が若干名含まれます。
※エアロと同時受講の場合はエアロカテゴリーでの受講となります。

ダンス・カルチャー系

- リード時間 : 5分程度(前説なし) 指導部分のメインパート
※ダンス系のみ、リードにプラスしてご自身の得意なダンスを2分程度のデモンストレーションをお願いいたします。
- 課 題: ダンスに慣れてきて、生活の中にダンスを取り入れ楽しんでいらっしゃるお客様を想定し、指導を行って下さい。(初級者が若干名含まれます。但し、上級者は含まれません。)

《 ヨガ・ピラティス・他調整系 》

ヨガ・ピラティス・他調整系をご希望の方

■リード時間：前説1分+リード5分程度

■課題：前説は、提供するクラスの特徴や内容が初級者でも分かるよう、簡潔にまとめたトークを行なってください。

リードは、クラスの特徴がよく分かるメインの指導パートのリードをお願いいたします。

レッスンを始めて間もない方が3名入っているという想定でフィットネスクラブで提供するプログラムということを意識した指導を参加者に継続を促せるよう行なってください。

■その他：ヨガ・ピラティス他調整系のオーディションにつきまして、複数のヨガ又は、ヨガやピラティスなど複数のクラスを担当することが可能な場合は、①パワー系(Aヨガ含む)のヨガ、②ヨガ、③ピラティスの優先順位の高いものに絞ってリードをお願いいたします。

例1)パワー系のヨガとピラティスが担当可能な場合は、パワー系のヨガのリード

例2)ピラティスとヨガが担当可能な場合は、ヨガをリード

《 面 接 》

当日ご持参いただいた履歴書を元に15分前後のグループ面接(3~4名)をいたします。
(面接時間はグループによって若干異なる場合がございます)。

《 審査・面接ポイント 》 ※応募ジャンルによって若干異なります。

1)指導(インストラクション)

- ・キューイング(ビジュアル、バーバル共に適切であるか)
- ・指導のサイクル(指示→観察→確認、修正、賞賛)の実施
- ・ホスピタリティを意識した指導 等

2)プログラミング

- ・コンビネーションの構成力 ・スムーズな展開(強度、難度、フロー、使用筋のバランス)
- ・安全面への配慮 等

3)プレゼンテーション

- ・コミュニケーション力、アイコンタクト、表情 ・適切な指導位置
- ・カラダ作り、身だしなみ、盛り上げ、演出の工夫、適切なエネルギーレベル 等

4)基本動作・フォーム

- ・インストラクターとして模範となる動作

5)面接

プロフィールに基づく内容の確認とフィットネスやサービスに対するお考えなどについてお伺いいたします。

***** オーディション当日の流れ *****

実技試験を以下 2 グループに分けて実施いたします。

当日の流れをご自身のエントリー種目及び開始時間に応じて以下確認をお願いいたします。

A グループ (エアロビクス、ステップ・プレコリオ)

B グループ (YOGA・ピラティス・ダンス・その他調整系・カルチャー)

◆A グループ内のカテゴリーのみエントリーの方

【16:00 からエントリーの方】

	会場	時間割
オリエンテーション	1F チャペル	16:00 ~ 16:15
筆記試験	3F 301 号室	16:15 ~ 17:15
移動 ⇒ 更衣	2F 更衣室	17:15 ~ 17:30
実技試験	2F スタジオ	17:30 ~ 18:45
移動 ⇒ 更衣	2F 更衣室	18:45 ~ 19:00
面接	3F 302 号室	19:00 ~ 20:00

【17:00 からエントリーの方】

	会場	時間割
オリエンテーション	1F チャペル	17:00 ~ 17:15
移動 ⇒ 更衣	2F 更衣室	17:15 ~ 17:30
実技試験	2F スタジオ	17:30 ~ 18:45
移動 ⇒ 更衣	2F 更衣室	18:45 ~ 19:00
筆記試験	3F 301 号室	19:00 ~ 20:00
面接	3F 302 号室	20:00 ~ 21:00

◆B グループ内のカテゴリーのみエントリーの方

【17:00 からエントリーの方】

	会場	時間割
オリエンテーション	1F チャペル	17:00 ~ 17:15
筆記試験	3F 301 号室	17:15 ~ 18:15
移動 ⇒ 更衣	2F 更衣室	18:15 ~ 18:30
実技試験	2F スタジオ	19:00 ~ 20:15
移動 ⇒ 更衣	2F 更衣室	20:15 ~ 20:30
面接	3F 302 号室	20:30 ~ 21:00

◆AB グループ内両方のカテゴリーをエントリーの方

【16:00 からエントリーの方】

	会場	時間割
オリエンテーション	1F チャペル	16:00 ~ 16:15
筆記試験	3F 301 号室	16:15 ~ 17:15
移動 ⇒ 更衣	2F 更衣室	17:15 ~ 17:30
実技試験	2F スタジオ	17:30 ~ 18:45
		19:00 ~ 20:15
移動 ⇒ 更衣	2F 更衣室	20:15 ~ 20:30
面接	3F 302 号室	20:30 ~ 21:30

【17:00 からエントリーの方】

	会場	時間割
オリエンテーション	1F チャペル	17:00 ~ 17:15
移動 ⇒ 更衣	2F 更衣室	17:15 ~ 17:30
実技試験	2F スタジオ	17:30 ~ 18:45
		19:00 ~ 20:15
移動 ⇒ 更衣	2F 更衣室	20:15 ~ 20:30
筆記試験	3F 301 号室	20:30 ~ 21:30
面接	3F 302 号室	21:30 ~ 22:00

***** オーディション後の流れ *****

《 合否結果の通知について 》

オーディションの結果は、開催約 3 週間を目処に通知をいたします。
結果は、個別の査定による個人報酬ランクをカテゴリー毎に分けてお知らせ致します。

《 契約について 》

合格者は通知後、レッスンフィーやスケジュールに関するご相談をさせていただいた上で、契約をいたします。
レッスンは、スケジュール希望を元に、2014 年 9 月にグランドオープンいたします、新店舗のスケジュール調整をさせていただきますが、希望のスケジュールや本数通りにならない場合がございますので、予めご了承ください。

《 事前研修について 》

■ガイドライン、オリエンテーション

契約者はオープンまでに開催されるガイドライン、及びオリエンテーション(就業や施設利用の仕方)の受講が必須とさせていただきます。

ガイドライン、オリエンテーションの開催時期等については、追って詳細をご連絡いたします。

以上